

Помогли друг другу

ТЕКЛА БЕСЕДА ЗА СТОЛОМ...

Рабочий день подходил к концу. Мы сидели, пили чай и разговаривали. Речь шла о воспитании. Мой сын уже окончил школу, ее сынишка в школу еще не пошел.



Фото: Artville

Дети у нас уже есть, и их надо воспитывать

Милосердие – это свойство вселенной

ПОДСКАЗКА ПОПУГАЯ

«Мудрецы утверждают, что всё во Вселенной пронизано милосердием, что это свойство изначально присуще любому живому существу, но мне трудно было себе представить, как это проявляется в жизни, – так начала свой рассказ моя хорошая знакомая. – Но однажды судьба предоставила мне такую возможность».

«У меня гостит попугай. Его хозяйка уехала на несколько дней и попросила присмотреть за птицей. Кеша оказался умным и покладистым попугаем. Мы хорошо ладили, интересно общались. Но главного качества Кеша я не знала. И сегодня вечером меня ждал сюрприз.

У Кеша есть три пластмассовых друга. Они тоже попугаи, но на пружинках. Однако Кеша их принимает за сородичей и общается с ними по-своему: кого целует, кого клюет. Так принято в птичьем мире. Словом, природа нам являет свои естественные законы отношения

вражды и милости.

Одного из Кешиных братьев не держали пружины, и он уже три дня лежал на дне клетки. Кеша время от времени то шептал ему что-то на ухо, то целовал в пластмассовый клюв, то ругался по-птичьи и клевал. Однако кукольный попугай не вставал.

А сегодня вечером, возясь на кухне под бесконечное воркованье моего пернатого гостя, чувствую – что-то не то. Кеша притих. Я посмотрела в клетку и обомлела: Кеша кормит пластмассового друга! Маленький Кешин клюв был полон налущенного проса, которое он настой-

чиво пытался вложить в клюв упавшего товарища. Тот, естественно, не брал, но Кеша еще и еще раз пытался втолкнуть зерна в облезлый крашенный клюв».

Свой рассказ моя знакомая закончила следующими словами: «Кто из нас, людей, смог бы так терпеливо и настойчиво пытаться помочь другому встать, подняться? А ведь мы тоже падали... Заботимся ли мы друг о друге так, как этот попугай о своем пластмассовом друге?»

Ирина Рудская



Фото: Ирина Рудская / Великая Эпоха

Кеша кормит друга

Мы не спорили, а именно разговаривали: рассказывали разные случаи из жизни, делились своим пониманием некоторых ситуаций, вспоминали родителей и то, как они нас воспитывали.

Понимая необходимость воспитания детей, мы при этом не очень часто задумываемся, что это значит – воспитывать. Мы, взрослые, и сами многого не знаем, многого не понимаем или понимаем неправильно – но дети у нас уже есть, они растут, и их надо воспитывать. В таких беседах, именно беседах, а не спорах, мы помогаем друг другу над чем-то задуматься, на что-то посмотреть по-другому.

Вот и сегодня мы помогли друг другу понять, что воспитание – это научение детей тому, что значит «хорошо», а что «плохо». В процессе взросления нашего ребенка мы должны научить его уметь в тех ситуациях, когда нас нет рядом, самому понимать что есть добро, а что есть зло. Мы должны дать ему представление о смелости и трусости, о щедрости и скупости, научить сопротивляться подлости, мерзости,

лжи, если он встретит их в своей жизни. Мы должны объяснить ему, что всегда надо поступать хорошо, и почему это необходимо ему. Я вспомнил о том, как в детстве иногда не мог понять, почему за один и тот же поступок меня то ругали, то не придавали ему значения. Теперь я, повзрослев, знаю, что здесь играли роль эмоции. Но наши чувства и эмоции не должны влиять на определение того, что хорошо, а что плохо. И если наши дети или близкие поступают плохо, то эти их поступки не становятся «не плохими». В этом вопросе не должно быть неопределенности. Потому, что когда есть неопределенность и двойственность, то возникает лукавство (ложь). А дети наблюдательны, и двойственность они чувствуют кожей.

Беседа текла. Мы понимали, как это непросто – воспитывать детей. Но дети уже есть, а значит, их надо воспитывать. И пусть у нас будет не одна такая беседа. Они иногда так помогают всем нам.

Олег Луценко

Это интересно

Не просто волосы

На Руси девушкам позволялось ходить с распущенными волосами, однако когда приходилось шить, готовить еду, стирать и т. д., волосы стягивали налобной повязкой или заплетали в косу, непременно одну, в знак того, что они не замужем. Пряди волос в косе тоже укладывали строго определенным образом – одну поверх другой. Две косы и обратное плетение обычаем запрещалось – это была принадлежность замужней женщины. Девичья коса считалась символом чести. Дернуть за косу – значило оскорбить. А уж отрезать косу...! В одном музее сохранилась жалоба крестьян на барина, оскорбивше-

го таким образом служанку. Приложено и доказательство: тоненькая девчонья косичка. Говорят, что барина оштрафовали.

Современные исследования подтверждают, что волосы обладают особыми свойствами, являются «антеннами космической энергии», своими кончиками ловят негатив. Поэтому рекомендуют чаще подрезать кончики волос, особенно после болезни. Мытье волос – это не только их чистота и ухоженность, а освобождение от излишней энергии. Кудесники всех народов знали о магической силе волос. Даже «пострижение» при посвящении в монахи или стрижка новобранцев несут в себе особый внутренний смысл.

Как мало мы помним!

Рецепты

Жаркое из телятины с вишнями

Телятину обдать кипятком, обсушить, натереть солью. И оставить на час.

Вишни очистить от косточек. Мясо наколоть ножом и нашпиговать отверстия вишнями, поместить в гусятницу, полить растопленным сливочным маслом и поставить в горячую духовку на час.

Оставшиеся вишни положить в кастрюлю, добавить вино, масло, сахар и немного потушить. Процедить.

Жаркое полить приготовленным соусом и тушить все вместе еще несколько минут. Под конец прибавить сметану. Можно подавать в горячем и холодном виде.

Приятного аппетита!

«Человек живет не тем, что съедает, а тем, что переваривает. Это одинаково справедливо для ума и для тела».

Бенджамин Франклин

Продукты:

1,5 кг телятины, 100 гр сливочного масла, 50 гр сметаны, 1 кг вишни, 100 гр виноградного вина, соль, сахар.