

Пять с плюсом

БЕСЕДЫ ЗА КУХОННЫМ СТОЛОМ

Однажды на рынке я обратила внимание на бесконечные торговые ряды дамских трусов. Белые, розовые, в крапинку, с рюшами... Кто же купит всю эту пропасть исподнего белья? А мобильники? Их разновидностям нет конца. Кому нужно такое количество телефонов? Они же устаревают! Но один знакомый экономист мне пояснил: все распродается, на каждый товар есть свой покупатель. Ну да, если дома по три мобильника на человека, тогда на семью из 4 человек их 12, и, неудобно даже сказать, сколько трусов. Это только присказка, сказка впереди.

Когда я была в гостях в интеллигентной семье коренных петербуржцев, на кухне за чаем завязался неожиданный разговор.

«Зачем покупать новое? — говорила хозяйка. — Сначала дай ладу тем вещам, которые уже есть у тебя, потом покупай. Не имей ничего лишнего! Это зависимость. Вы ставите себя в зависимость от материального. Чашку лишнюю надо вымыть, перетереть, переставить. У вас уходит на это жизнь, не время — жизнь.

Что делается в шкафах? У вас там все на «пять с плюсом»? Нет! У тебя всего 24 часа в сутках. С детсадовского горшка, сколько я себя помню, всегда не хватает времени. И по сей день я еще не успела сделать все, что хотела, что запланировала, хотя мне вот-вот 70. Не успела, например, позаниматься бальными и восточными танцами. Очередь еще не подошла.

Принцип самодостаточности должен главенствовать во всем. Только тогда, когда ты все делаешь на «пять с плюсом», можно добавлять в свою жизнь что-то еще.

Расскажу, как я узнала об этом принципе.



Фото Ирина РУДСКАЯ / Великая Эпоха

Принцип самодостаточности должен главенствовать во всем. Только тогда, когда ты все делаешь на «пять с плюсом», можно добавлять в свою жизнь что-то еще

Моя дочь — человек самостоятельный чуть ли не с пеленок, и со школьных лет всегда очень занята, всегда у нее разные кружки, спортзалы. Но учеба на первом месте. Катя была у меня отличницей. А тут обнаруживаю в дневнике у дочери: 5,5,5,2,2. Я удивилась: как же так? Пошла к ее преподавателю, выяснить, что стряслось с дочерью? А он совершенно спокойно отвечает: «Все в порядке!» Я: «Как же так? Где же тут порядок?» Но педагог оказался человеком мудрым, предложил мне такую игру: «Давайте так сделаем: встретимся через неделю, а эту неделю вы каждый вечер будете подводить итоги за день. И потом скажете мне, сможете ли вы поста-

вить себе за работу «пять с плюсом»? Если нет, какую оценку вы готовы себе поставить. Только честно, не лукавить». Я была уверена, что смогу твердо поставить себе эти «пять с плюсом». Свою работу я люблю, с сотрудниками отношения хорошие...

Наступает утро, иду на работу, а душа не лежит что-либо делать, все из рук валится. Ладно, думаю, завтра доделаю, сегодня не получается. Вечером вывожу себе оценку «три с возжами», а то и меньше. Ну, хорошо, работа такая, что завтра смогу наверстать. А учительница в школе вызвала ученика — он не может отложить, он должен сейчас отвечать. И тут я все поняла. Снова встречаюсь с тем преподавателем, говорю:

«Я все поняла. Он: «Умница! Теперь ты видишь, что, когда у ребенка после «пятерок» идут «двойки», нужно встревожиться: почему так произошло? Значит, что-то ему мешает. Или он устал, или кто-то его обидел, или какие-то неудачи. Ни в коем случае не ругать. Разбил, разлил... поссорился. Не упрекать! Лучше, скажи ему просто: не понял чего-то, оставь все как есть, отдохни, потом разберешься».

С тех пор я никогда не ругала дочь. Ребенок вырос веселый, жизнерадостный, коммуникабельный. Я просто убирала то, что ей не надо было.

А что ребенку не нужно? Например, спички. Я чиркнула спичку и заставила ее поднести ладошку. Она почувствовала — горячо, отдернула руку. Не надо иголку, я уколола ей палец. И с тех пор, до того, как повзрослела, ее не интересовали ни спички, ни иголки. И мне было спокойно оставлять ее одну дома.

Правда, не все можно предусмотреть. Как-то вернулась домой с работы, а она бросилась ко мне с радостью: «Мама, мама! Я сделала тебе подарок, посмотри, я научилась шить!» Я подняла глаза: «Боже правый! Мое новое любимое такое долгожданное платье из розового шелка было криво разрезано по всей длине и зашито сверху черными толстыми нитками (!!!) В полуобморочном состоянии я выдавила из себя: «Умница! Какая ты умница! Теперь я знаю, что ты умеешь шить, и на тебя можно положиться». Я так мечтала об этом платье, я долго копила деньги, чтобы купить его... Но об этом случае я дочке рассказала только тогда, когда ей исполнилось 29 лет. «А почему ты раньше мне об этом не рассказывала?» — спросила Катерина. «Чтобы у тебя не отбить охоту делать что-то самой. И начинать что-то самой».

Ругать ребенка ни за что нельзя, ты можешь только поговорить с ним спокойно. А если ругать сразу, ребенок уйдет в себя или, если ребенок постарше, в ресторан уйдет. И ужина твоего ждать не будет, если это сын. А потом, наладить отношения труднее, чем испортить. Все надо очень хорошо знать, взвешивать».

Вот такую простую житейскую мудрость почерпнула я на берегах Невы, у гостеприимной хозяйки Тамары Михайловны.

Ирина РУДСКАЯ

Советы будущей свекрови

- Девушка — существо нежное, и ей необходимо постоянное внимание. Встречайте ее с уважением, даже если Вы и не хотели бы ее в невестки. Она не виновата в том, что вкусы Ваш и Вашего сына не совпадают.
- Не поддавайтесь внушениям! Не слушайте, что о ней говорят люди! Вы достаточно умны, чтобы самой оценить свою сноху!
- Не говорите плохо о снохе людям и сыну! Пусть не оплакивают Вашу сноху ее родители — не идите против собственного ребенка, даже если Ваш сын и ошибся.
- Не бойтесь похвалить свою сноху! Искренне радуйтесь ее успехам! Если она делает что-то лучше Вас — учитесь у нее. Человек должен учиться всю жизнь!
- Не будьте горды! Даже если Вы

правы, умеете уступить во имя семейного спокойствия и гармонии. Молодые — люди разумные, скоро сами разберутся в своих ошибках.

- Не ждите, чтобы сноха непременно звала Вас мамой. Если почувствует Вас по-настоящему родной — сама назовет.

- Молодой семье может быть трудно в материальном отношении. Старайтесь помогать молодым, не ставя никаких условий, так, чтобы это не унижало!

- Не упрекайте молодых, что они много денег тратят на развлечения и наряды. Если они расходуют средства неразумно, значит, и Вы виноваты в том: не научили сына быть бережливым, значит, сердиться надо на себя.
- Не обижайтесь, если внуку не назовут в Вашу честь! У молодых на-

верняка есть свои желания и соображения на этот счет.

- Не участвуйте в их спорах и разногласиях! Тут Вы скорее навредите, чем поможете.

- Не требуйте повышенной почтительности к своим немолодым годам! Надеемся, что Вы были для сына добрым примером, сумели научить его хорошему, и он не оставит Вас в трудный момент.

- Не переставайте жить своей жизнью, старайтесь не зависеть всецело от молодых.

- Предоставьте возможность молодым самим справляться со своими трудностями, но и посторонним наблюдателем не оставайтесь!

Валентина ЛИСИЦИНА

Детский уголок

Считалка

Раз, два, три, четыре, пять —
Научилась я считать.
Всё вокруг теперь считаю,
Чего сколько точно знаю.

Холодильник — господин,
В нашем доме он один.
Два стола в гостиной есть,
На три стула можно сесть.

На полу стоят кровати,
Для их счета пальцев хватит.
Посчитала. Их четыре —
Столько нас живет в квартире.
В коридоре пять дверей.
Приходите к нам скорей.

Элла СОСТИНА