

Муха с положительными эмоциями

САМЫЙ ТИТУЛОВАННЫЙ СТРЕЛОК ПЛАНЕТЫ

Мужчины, как известно, делятся на две категории. Одни любят огнестрельное оружие, другие — холодное. В этой статье мы поговорим о первых. Точнее об одном из первых стрелков планеты — олимпийском чемпионе Михаиле Неструеве. За свою спортивную карьеру он «настрелял» столько титулов, что хватило бы на несколько человек.

— **Михаил, меткость зависит от глаза или от руки?**

— Приведу один пример. Дело было в одном из швейцарских кантонов. У жителей этой высокогорной страны на руках имеется немало огнестрельного оружия. Они просто фанатики старинных ружей. У кого-то из них «завалась» столетняя винтовка. Многие мастера пытались из нее попасть в цель, но им это не удавалось. Думали, что сбит прицел. Тогда я взял берданку и с первого раза метров с трехсот попал в десятку. Так что многое в нашем деле зависит как от глаза, так и от руки.

— **В муху попадешь не глядя?**

— В нее мне попасть даже интереснее, чем в «десятку». Профи в стрельбе знают, что за многие годы тренировок мишени настолько надоедают своим однообразием, что вызывают порой отрицательные эмоции, а муха вызывает совсем другие. Поэтому стрелять в нее проще.

— **В каком возрасте ты взял в руки оружие?**

— Я рос в обычной московской семье, в детстве часто хулиганил. Даже состоял на учете в детской комнате милиции. Попал туда как раз за любовь ко всему, что стреляет. Даже смастерил собственноручно самострел и «палил» из него на пустырях, пока не попал в милицию. Потом, в пятом классе записался в секцию стрельбы и ездил туда после уроков чуть ли не каждый день. Около часа уходило на дорогу, но это меня не



Чемпион мира по стрельбе Михаил Неструев

останавливало.

— **И какой был результат?**

— В 15 лет стал мастером спорта. В таком возрасте редко кто добивается таких результатов. До сих пор храню удостоверение мастера спорта бывшего Союза. Его мне вручили после успешного выступления на первенстве страны среди юниоров.

— **А в армии тебя стрелять учили?**

— Это было время, когда я несколько лет не брал в руки оружие! Пять лет прослужил в советских войсках в Германии. За эти

годы так соскучился по стрельбе, что после германского «плена» стал чемпионом мира. А самая памятная победа у меня была в 1998 году на чемпионате мира в Барселоне. Тогда у меня получилась «осечка» при стрельбе из малокалиберной винтовки. Чего мне тогда только стоило собраться, затаив дыхание целиться, чтобы выиграть на этих соревнованиях! Все-таки заставил себя победить. И так в спорте нередко бывает, когда что-то надо делать «через себя». Спорт — это не только призы и медали, порой семь

потов сойдет, пока станешь чемпионом.

— **Какое оружие тебе больше нравится?**

— Отечественного производства. В России пока не разучились делать хорошее спортивное оружие. Особенно это удается специалистам, которые при Тульском оружейном заводе создали специальное конструкторское бюро и делают оружие на славу. На соревнованиях приходится стрелять, как из отечественного, так и из зарубежного оружия. До сих пор стреляем из пистолета, конструкция которого не меняется на протяжении более чем 40 лет! Наши спортсмены успешно поражали из него мишени на Олимпийских играх. А любимое оружие — крупнокалиберный пистолет калибра 7,62. Люблю стрелять из «пушек», которые популярны во всем мире. Уж если стрелять, так стрелять! В юности в тире любил набивать руку и оттачивать взор, стреляя из пистолета чешского производства.

— **Не считал, сколько перевел боеприпасов, прежде чем стал одним из самых титулованных стрелков в мире?**

— На тренировке порой расходую более ста патронов. В большом спорте я уже около 20 лет. Словом, за спортивную карьеру израсходовал немало ящиков боеприпасов. Произвел десятки тысяч выстрелов, большинство из которых легли в цель. Наверное, по количеству выстрелов скоро попаду в Книгу рекордов Гиннеса.

— **Всего два слова — пулевая стрельба. А это ведь множество дисциплин...**

— Главное — иметь выдержку и терпение, чтобы произвести три раза по сорок выстрелов, причем лежа, стоя и с колена, из винтовки на расстоянии в 50 м по мишени диаметром чуть более 162 мм. А как непросто порой произвести

60 выстрелов лежа из винтовки на 50 «мэ» или сделать столько же выстрелов стоя и навскидку по движущейся мишени «бегущий кабан». Ведь мишень при медленном беге появляется на 5 сек., а при быстром — всего на 2,5. Я же предпочитаю стрельбу из пистолета на 25 и 50 м.

— **Говорят, что у тебя тяга — слесарничать...**

— На сборах в Новогорске я успеваю не только тренироваться, но и нахожу время для того, чтобы привести в порядок свое оружие. Для этого приходится становиться за станок и подтачивать ствол или рукоятку пистолета. У меня даже есть четвертый разряд слесаря-инструментальщика, который я получил после школы. Люблю с оружием экспериментировать. Например, поставить на пистолет мушку меньшего размера. На первый взгляд, казалось бы, мелочь, но мне с такой мушкой гораздо легче целиться в мишень. Люблю и внешний лоск на оружие наводить. Особенно золотом на пистолете гравировку сделать. Для этого сам делаю рисунок, а затем переносу его на металл.

— **Если не секрет, как в сборной проходит тренировочный сбор?**

— Обычно первая утренняя тренировка проходит в тире ЦСКА. Стрельба на 50 м. Именно в этом упражнении мне удалось стать олимпийским чемпионом в Афинах. Тренировочная норма — примерно 120-150 выстрелов. Нужно сказать, что к крупным, ответственным стартам начинаю готовиться дней за 20. Это в том случае, если перерыв между соревнованиями позволяет хоть сколько-то дней посвятить отдыху. Но это бывает редко.

Николай ЗУЕВ

Мир Боевых Искусств

Средневековые снайперы

Что нужно знать современному арбалетчику?

Если о луке можно сказать, что наряду с изобретением колеса он был одним из важнейших изобретений человечества и даже важнее колеса, ибо, как показывает пример народа майя, без колеса жить было можно, а без луков — нет, то изобретение арбалета можно считать началом технической цивилизации. Прогресса.

Стрельба из лука и раньше, и теперь представляет собой целое искусство. Освоить арбалет проще. Сегодня и то, и другое — спорт, но научиться стрелять из арбалета по-прежнему гораздо проще.

Начинающему арбалетчику надо знать...

В РФ охота, что с луком, что с арбалетом запрещена. Более того, если вы не профессиональный спортсмен, вам вообще нельзя иметь арбалет (да и лук) с силой натяжения тетивы свыше 20 кг. Правда никто не мешает вам отправиться в частное охотничье хозяйство, на которое закон о запрете не распространяется, а там, имея при себе комплект сильных арбалетных плеч, усилить его до требуемых для охоты 80 кг.

Арбалет стреляет не только бесшумно, но и без отдачи. Его можно держать заряженным до 5 часов, но тогда ему нужно будет отдохнуть не менее часа, чтобы избежать деформации плеч. Лучше почаще его перезаряжать.

Из арбалета нельзя стрелять холостыми. Выстрел без стрелы не только приведет к быстрому изнашиванию тетивы, но и вызовет мощную отдачу. Отдача будет также при стрельбе легкими предметами (карандашами), или если при выстреле плечо лука что-то заденет.

Если во время выстрела на пути тетивы окажутся пальцы стрелка, их срежет как бритвой. Потому для левой руки рекомендуется использовать защитную крагу.

Можно использовать оптический прицел небольшой степени кратности со шкалой прицеливания. Им удобно будет делать поправку по прицельной сетке, а вот лазерный прицел не годится — стрела летит по крутой траектории, и попасть в намеченную лазером точку не получится.

Для повышения меткости лучше пользоваться одним видом стрел. Одни из них легче, другие тяжелее. Чем мощнее арбалет, тем тяжелее ему нужны стрелы. Раз выбрав один тип



Арбалет стреляет не только бесшумно, но и без отдачи

стрел, используйте только их. Самый оптимальный вариант — алюминиевые со сменными наконечниками.

И ещё — всегда следите за состоянием тетивы. Любое, даже малозаметное повреждение может привести к тому, что во время выстрела она может лопнуть.

Сергей ШИЛОВ