

Новая стратегия в медицине

ЛЕЧЕНИЕ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В сентябре в Петербурге открылся Всероссийский Информационный центр по редким заболеваниям и «лекарствам-сиротам». Сейчас редкими заболеваниями страдает до 8% населения Земли, 65% случаев приводит к инвалидности.

С обретением комфорта, утонченностью и разнообразием в питании и развлечениях люди не становятся здоровее, хотя очень переживаются об этом. Всех беспокоят угрожающие миру пандемии гриппов с названиями из животного мира. Особенно волнуют дети: их уже массово поражают «взрослые» и хронические болезни. Почему это происходит, как этому противостоять?

«Один в поле не воин»

В одной мудрой книге сказано, что существует множество причин заболеваний, а «самая главная... состоит в упадке морального уровня человечества, что и порождает разнообразные странные болезни, которые в больницах не вылечивают, и на которые плохо действуют лекарства...». Сразу безоговорочно принять этот вывод трудно, и люди продолжают серьезно страдать телесными недугами, а медики, учёные и практики, как им и положено, стараются помочь людям.

Специалисты говорят даже о новой парадигме медицины – лечении редких и новых заболеваний и создании для них инновационных лекарств. Несколько десятков развитых стран уже приняли законодательные акты с учетом этой новой парадигмы.

В России же до сих пор нет понятия редких заболеваний. Понятия нет, а заболевания есть – их не менее 7 тысяч (разные оценки по странам), на 80% они являются следствием генетических мутаций, во многом вызванных, как полагают специалисты, изменениями экологии.

Возможно, со временем отдельные ис-

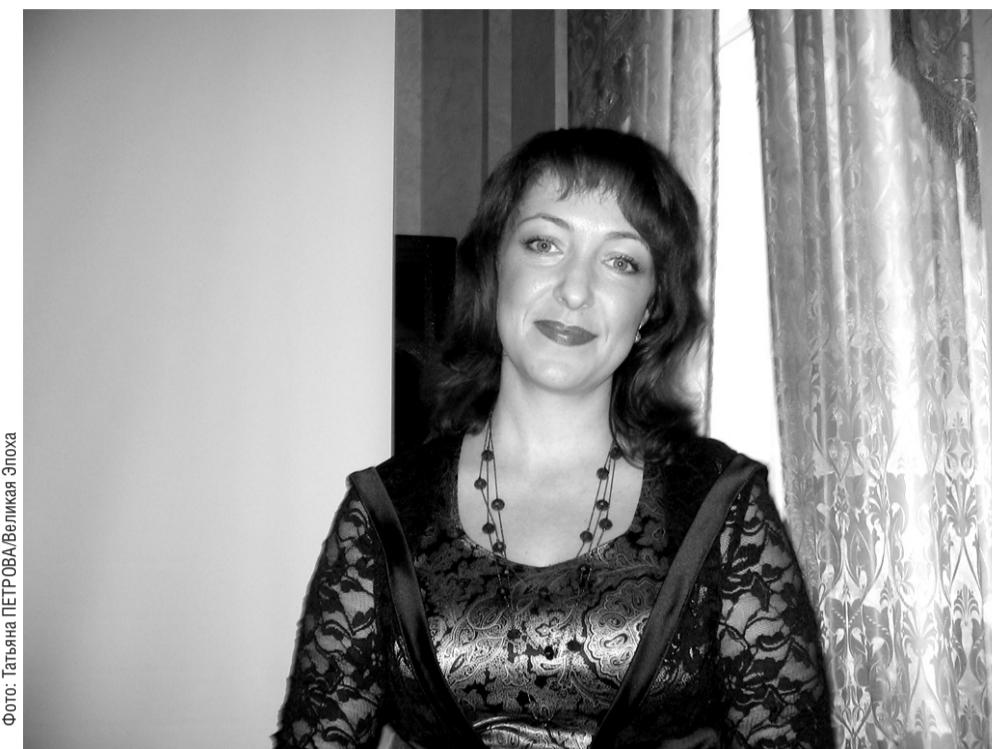


Фото: Татьяна ПЕТРОВА/The Epoch Times

Светлана Каримова, президент Ассоциации «Генетика», мать больного ребенка, прошла весь путь от одиночной борьбы до понимания необходимости объединения усилий

тинные причины этих «странных» заболеваний будут обнаруживаться, будут чаще появляться нужные лекарства. Сейчас же для большинства стран проблемы противостояния больного новым болезням остаются очень острыми и общими. К ним относится недостаток информации, невозможность диагностировать заболевания, отсутствие нужных лекарств. Как следствие, больной остается один на один с болезнью. Родители больных детей говорят о драматическом положении, они постоянно находятся в состоянии «войны за своего ребенка». Поговорка, как будто из другой области, «один в поле не воин», как нельзя лучше относится к этим людям. Пришла пора объединяться.

В Петербурге создан и открыт для всех Всероссийский Информационный центр по редким заболеваниям и «лекарствам-сиротам». Инициатором создания Центра стала Национальная Ассоциация органи-

заций больных редкими заболеваниями «Генетика». Центр создан при поддержке спикера Совета Федерации С. Миронова.

Центр берется обеспечивать и врачей, и пациентов с редкими заболеваниями информацией о болезнях, будет поддерживать создание общественных организаций пациентов и их родственников, которые станут защищать их права. Мировая и отечественная практика доказала реальную действенность таких общественных объединений.

Светлана Каримова, президент Ассоциации «Генетика», мама больного ребенка, прошла весь путь от одиночной борьбы до понимания необходимости объединения усилий. Открывая Всероссийский Центр, она сказала, что редкие болезни должны стать приоритетом здравоохранения, так как, только научившись их лечить, «мы можем начинать растить здоровое поколение». Она пригласила присоединяться к

Ассоциации, в которую сегодня входят организации Мурманска, Перми, Краснодара, Новосибирска, пациентов и родителей больных детей всех регионов России. Цель этого объединения – связать действия медицины, науки, государства и общественности для помощи больным в выздоровлении и их социальной адаптации.

Ситуация в России

По данным Ассоциации «Генетика», сегодня в России официально не менее 1% людей с редкими заболеваниями, но, если учесть неточность диагностирования, эта цифра может возрасти до 10%. Число таких заболеваний исчисляется тысячами, а Россия признает семь из них. Сегодня медики из-за отсутствия знаний об этих заболеваниях не могут поставить точный диагноз, что приводит к дополнительным проблемам больного и его семьи: не обеспечивается своевременная помощь, больные не получают дотации на лекарство, а они чрезвычайно дороги. Отечественные аналоги только разрабатываются, а в концепции развития медицины до 2020 года «лекарства-сироты», предназначенные для лечения этих заболеваний, не рассматриваются вовсе, утверждают специалисты из «Генетики».

На открытии Центра говорилось о том, что предстоит еще создать законы, регулирующие ситуацию с редкими заболеваниями, готовить медиков со специальными знаниями, и многое другое. Некоторую надежду дают небольшие шаги в этом направлении, предпринимаемые в два последних года государством: начата организация службы по редким долгостоящим заболеваниям, по семи болезням выделены дополнительные средства на препараты для лечения...

Однако, как образно сказал на открытии Центра один из специалистов, чтобы помочь была реальной, нужно, чтобы все ручейки слились в один мощный поток взаимной поддержки, в котором ключевую роль играет наука.

Татьяна ПЕТРОВА

Наука за каждым кусочком

Традиционное китайское искусство приготовления пищи очень серьезно относится к теории соблюдения равновесия и сезонных факторов. Оно строго придерживается теории «инь-ян», исходящей из убеждения, что пища является средством лечения, и различные продукты питания тесно связаны с различными частями тела человека.

В двух словах, теория «инь-ян» утверждает, что все явления природы имеют противоположности, которые дополняют друг друга. В общих чертах, продукты с высоким содержанием воды по своей природе считаются «холодными» или принадлежащими к «инь». Чаще всего, это продукты вареные или приготовленные на пару. Продукты с более высоким энергетическим содержанием, состоящие в основном из жиров, по своей природе считаются «теплыми», или «ян». Согласно этой теории, диета, содержащая пищу со сбалансированными «инь» и «ян», помогает предотвратить болезни и избежать

проблем эмоционального характера. Человеку необходимо есть «холодные» продукты, пока они теплые, а «теплую» пищу – не горячей.

Пять элементов

Другая теория, на которой основывается китайское приготовление пищи, – это теория о пяти элементах. Все материки во Вселенной состоят из пяти элементов, как то: огонь, земля, металл, вода и дерево. Из этой теории возникла идея о пяти вкусовых качествах – горькое, сладкое, острое, соленое и кислое.

Пять элементов также соотносятся с пятью цветами – красным, желтым, белым, синим (или черным) и зеленым, которые, в свою очередь, соотносятся с пятью основными органами человеческого тела – сердцем, селезенкой, легкими,

почками и желчным пузырем. Китайский ученый И Инь династии Шан связывал эти пять органов с пятью вкусами, так как он считал, что каждый продукт имеет свои специфические качества для сохранения здоровья и гармонии в теле человека.

Питание как средство лечения

В китайской культуре продовольствие и лечение тесно связаны между собой. Практическая китайская медицина придает большое значение достижению баланса в теле человека для восстановления работы системы и органов организма.

Более 3000 лет назад Желтый Император в классической книге о внутренней медицине «Хуандинейцзин» писал: «Если люди желают приобрести здоровье и долголетие, им необходимо в пище

употреблять продукты, содержащие «пять цветов, пять вкусовых качеств и пять ароматов».

Белая (металл) пища: продукты белого цвета дают человеку ощущение чистоты и очищают легкие.

Зеленая (дерево) пища: зеленый – это цвет жизни, который воздействует на печень. Он является основным звеном в цепи продуктов, зеленая пища – это основная пища, как для людей, так и для животных.

Черная (вода) пища: черное воздействует на почки. Почки являются важнейшим из пяти органов, они – основа жизни человеческого тела.

Красная (огонь) пища: воздействует на работу сердца. Употребление красных продуктов помогает укрепить сердце.

Желтая (земля) пища: желтое соотносится с селезенкой. Селезенка распределяет энергию из пищи и принимаемой жидкости по всему телу человека. Желтая пища также относится и к желудку.