

Из чего сделаны лидеры?



Нет лучшего способа разрядить сложную обстановку, чем уместная шутка

Откуда берутся сильные лидеры? Лидерами рождаются или лидерами становятся? Во всяком случае, даже если ребенок родился с задатками лидера, его способности еще нужно развивать.

Вы спросите: «Какая черта определяет лидерство?» Итак:

Дальновидность

Лидеры ясно видят, в каком направлении двигаются. Это касается и организации бизнеса. Однако одной только дальновидности недостаточно: лидеры обладают не только способностью видеть перспективу, но и в состоянии разработать и реализовать успешный план. Страсть к делу и энергичность завершают картину. Лидеры также способны делиться своими идеями и находить поддержку у других для достижения результата.

Концентрация и дисциплина

Сильные лидеры дисциплинированы. Они расставляют приоритеты и целенаправленно выполняют намеченный план действий. Концентрация позволяет им управлять процессом и достигать результатов. Вы можете узнать хорошего лидера по его сосредоточенности на цели, вдохновению и тому, как он стимулирует других к участию.

Доверие и ценности

Стержень каждого настоящего лидера – доверие и система ценностей, которая базируется на честности. Лидер демонстрирует настоящий характер и никогда не отходит от истинного пути. Лидер не пойдет по легкому пути, если потенциально это может привести к убыткам в бизнесе. Сомнительным действиям он предпочитает путь чуть более долгий, но гарантированно результативный. Он честен, прямолинеен и открыт новым информациям и идеям. Эта способность доверять приближает к лидеру преданных людей.

Радоваться успехам и переживать неудачи – вместе

Хорошие лидеры умеют разделять успех с остальными, так же как и неудачи. Они способны связывать успехи с действиями других и брать на себя ответственность за неудачи. Способность воспринимать хорошее вместе с плохим и делиться всем этим есть знак лидера.

Сдержанность

«Все мы люди» – лидеры осознают и принимают это. Они не ставят себя на пьедестал, но требуют от себя столько же, сколько от других, и работают на поддержку усилий всей группы. Они восприимчивы к новым идеям и осознают, что не только они могут способствовать изменениям. Хороший лидер умеет не только слушать, но и слышать, а также согласиться с тем, что другой способ может оказаться лучше, чем реализуемый в данный момент. Он не судит, но открыт, внушает доверие и взаимное уважение.

Юмор

Нет лучшего способа разрядить сложную обстановку, чем уместная шутка – лидеры умеют использовать юмор для формирования команды и оказания поддержки.

Как известно, «без труда не выловишь и рыбку из пруда», поэтому необходимо приложить ряд усилий, чтобы стать человеком, способным вдохновлять, побуждать и вести за собой других для достижения результата.

Дэбра УИТМАН

Камушки



У нее на устах всегда было одно пожелание: «Будь счастливым, сынок»

Мой дед должен был жениться на самой красивой девушке аула. Была помолвка, был назначен день свадьбы. Но за несколько дней до назначенного срока красавица исчезла. Сбежала. Точнее, увели. Частое явление для тех времен.

Похищение девушки – не кровожадный обряд, а обыкновенная житейская уловка – часто осуществлялось с согласия родителей девушки при разных щекотливых случаях или по бедности жениха, чтобы не платить калым. Короче, увели. Страшнее позора трудно придумать.

Опозоренный жених ушел из аула и вернулся лишь через год. Вернулся не один, а с новой невестой. На этот раз он привел в дом сироту, калеку, да еще и полуслепую (потом она совсем ослепла). «Вот, – сказал мой дед своему отцу, – эта никуда не сбегит. Я выбрал самую некрасивую девушку округи». Не сбежала.

О том, как они жили, можно рассказывать долго – это целая песня. Горькая песня. В голодный 21-й год она похоронила пятерых своих сыновей. В войну потеряла и мужа.

Бабушка жила с нами. Я был у нее поводом – в гости к старушкам, в магазин – везде я с ней. У нее на устах всегда было одно пожелание: «Будь счастливым, сынок. Не меня ты водил сегодня – себя вел по жизни». Эту замысловатую формулу, звучащую на башкирском очень складно, в рифму, как некое заклинание, я часто вспоминал в минуты, когда чем-либо ослепленный, доходил до края пропасти и всякий раз, пройдя по самому краю, выходил за пропасть, в новую жизнь.

Что нашел в ней некрасивого дед, я так и не понял. Сколько она мне легенд напела (не рассказывала, напевала), сколько песен!

У бабушки была одна страсть, если можно назвать это страстью. Она просила приносить ей с речки камушки. Каждую гальку она брала на месяц-другой себе – читала, ритмично крутя в руке, долгие молитвы. На каждый камушек – по тысяче молитв. Галька начинала блестеть в ее руках. К концу ее жизни этих блестящих, разного причудливого узора камней набралось целый ящик. «Покроете ими мою могилку», – часто напоминала она нам. Впитавшие тепло ее рук и долгие молитвы, они должны были охранять покой и память усопшей. Да, и память – она это особо подчеркивала.

Умерла бабушка, когда я был в армии. Приехав в родной аул, я поспешил к могилке бабушки. Я думал, увижу могилу, покрытую знакомыми мне камушками, но увидел накрытой светлой зеленью. Какая-то незнакомая благородная травка покрывала ее могилу сплошным светло-зеленым ковром. Забыли об ее просьбе, не положили камушки? Пригляделся. Нет, камушки были на месте, они покрывали могилу толстым плотным слоем. Но откуда эта зелень? Неужели камни сами проросли? И что это означает?

Флорид БУЛЯКОВ

РЕЦЕПТЫ

Коктейль из авокадо с морепродуктами

Фрукт авокадо известен еще со времен ацтеков. Самые ранние следы его культивирования были найдены в III в. до н. э. в Мексике, где он по-прежнему широко используется.

Авокадо богат витаминами E и F, также в нем достаточно витамина A и имеются витамины группы B. Весьма калориен – на 100 г. данного фрукта приходится около 120 калорий, однако, как правило, эти калории не откладываются на теле в виде жира. Пюре из авокадо рекомендуют в качестве первого прикорма для младенцев именно из-за его многочисленных питательных и полезных свойств.

Этот фрукт не содержит в себе холестерина. Более того, в нем как раз присутствует олеиновая кислота, расщепляющая излишки холестерина в крови. А по своей питательности авокадо превосходит и прекрасно может заменить в данном отношении мясо и яйца, так что этот фрукт великолепно подходит для вегетарианцев.

Кроме того, потребление авокадо в пищу – хорошая профилактика онкологических болезней, а также заболеваний сердечно-сосудистой системы. Но не следует съедать более одного плода в два дня.

Авокадо, как правило, едят в сыром виде, в качестве отдельного блюда, салатов или пюре, также используют в соленом виде с лимоном лаймом, добавляют в суп вместо яиц при остеопорозе. В процессе варки, жарки или любой другой тепловой обработки авокадо из-за содержащегося в нем танина приобретает горький, неприятный вкус.

На 4 порции вам понадобится:

2 авокадо, 8 вареных креветок, 2 ст. л. консервированного крабового фарша, 2 ст. л. майонеза, зелень для украшения.



Коктейль из авокадо с морепродуктами

Аккуратно разрежьте авокадо пополам. Выньте косточки. Извлеките мякоть столовой ложкой, не повредив кожуры.

Выложите в миску мякоть и разомните вилкой до однородной массы, добавьте майонез, крабовый фарш, соль, перец и тщательно перемешайте до однородной консистенции.

Заполните кожуру авокадо приготовленной смесью. Украсьте креветками и помидором черри. Подайте в собственной кожуре на тарелке с чайной ложкой по половинке на порцию.

Приятного аппетита!

Наталья ОРЬЕН