

# Человек сам создает свой генетический аппарат

Современные генетики считают, что человек сам создает свой генетический аппарат и что нашим генам безразлично, о чём мы думаем, что говорим, какие книги читаем, какие фильмы смотрим. Всё впечатывается в волновой геном, который в ту или иную сторону меняет наследственность и программу каждой клетки.

## ДНК окружена полем

Еще до того, как была открыта структура молекулы ДНК и расшифрован генетический код, наши великие соотечественники А. Г. Гутвич и А. А. Любищев говорили о волновой природе ДНК и о наличии вокруг нее биологического поля. Сейчас ученые действительно установили, что ДНК имеет не только грубоматериальную составляющую в виде огромной молекулы дезоксирибонуклеиновой кислоты, но и тонкоматериальную. Эта тонкоматериальная составляющая представлена акустическими, электромагнитными и лазерными полями.

Сотрудники Математического института РАН П. П. Гаряев, А. А. Березин и сотрудник Физического института РАН А. А. Васильев пришли к выводу, что эти поля генерируются хромосомами. Но хромосомы не только генерируют их, но и, как антенны, могут принимать внешние акустические и электромагнитные волны. Таким образом, организмы на тонком уровне могут обмениваться информацией. Очень важная часть этих научных открытий за-

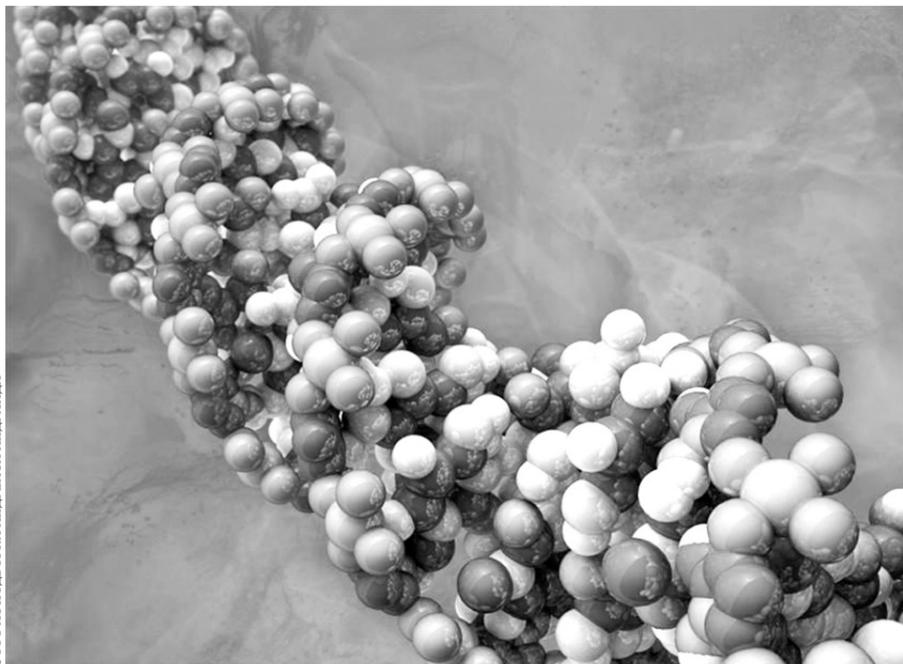


ФОТО ИЗ ПОДБОРКИ АНДРЕАСА АНДРИАДИ

Нашим генам безразлично, о чём мы думаем, что говорим

ключается в том, что этот обмен информацией влияет на гены, синтезирующие белки, что приводит к генетическим изменениям организма.

## Наши гены слышат

В разные моменты времени наши гены находятся в разных состояниях. Это состояние зависит от того, что именно человек думает, чувствует, говорит и слышит в данный момент. Например, российские ученые под руководством П. П. Гаряева доказали, что ДНК воспринимает человеческую речь. Эксперименты проводились с английским и русским языками. Оказалось, что гены воспринимают смысл речи,

независимо от языка.

Итак, наши гены слышат. Они слышат, как наши собственные слова, так и слова окружающих людей. Но они не просто воспринимают их, самое главное, что они при этом изменяются. При частом воздействии одних и тех же слов возникает устойчивая мутация генов. Вот как это серьезно.

За своими словами люди в какой-то степени еще следят, а вот за мыслями следят очень редко.

Однажды психологи провели эксперимент: они попросили испытуемых записывать все свои мысли в течение дня. И когда результаты были озвучены, люди ужаснулись. Позитивных мыслей набра-

лось только 12%. Остальные 88% составляли мысли, отражающие тревогу, недовольство, уныние, ненависть, обиду, зависть, сильное желание что-то приобрести. Таким образом, наши гены испытывают очень сильное негативное воздействие от нас самих.

## Человек – существо сознательное

Плохие мысли, злые слова, раздражение, страх изменяют состояние человека в сторону болезней, вредных привычек, раннего старения и смерти. Позитивные мысли и чувства, добрые слова и поступки, наоборот, улучшают иммунитет, здоровье в целом, способность противостоять вредному влиянию.

Если человек долго или часто переживает некое негативное чувство, (например обиду), то это обязательно приведет к определенному стойкому изменению в генах. Тогда не только этот человек сам заболеет какой-нибудь болезнью, но и его дети (и те, которые уже родились и те, которые еще не родились) получат predisposition к этой болезни. Нельзя сказать, что они обязательно заболеют, так как все же есть шанс избежать заболевания, если сам человек и близкие изменят ситуацию с помощью позитивных чувств и мыслей.

Человек существо сознательное, наделенное волей. А значит, он способен управлять своими мыслями, речью и поведением, способен изменить ситуацию к лучшему хотя бы в своем собственном доме. По крайней мере, попробовать.

Елена КИСЕЛЕВА

## ТЕХНОЛОГИИ

# Поиск «нового» килограмма

Килограмм в Международной системе единиц (СИ) в настоящее время определяется как масса международного эталона килограмма, представляющего собой цилиндр из сплава платины и иридия, который был изготовлен в 1880-е годы наряду с несколькими официальными копиями.



ФОТО: THEEPOCHTIMES.COM

## «Постоянная» в килограмме

В 1950 году в Международном бюро мер и весов (МБМВ) во Франции, которое следит за эталоном, обнаружили, что масса эталона стала отличаться от массы его копий. Это открытие побудило придумать новое определение килограмма в терминах констант на основе фундаментальных законов физики, которое бы не зависело от определённого физического тела.

В октябре 2010 года Международный комитет мер и весов (МКМВ) разработал предложения по определению килограмма на основе постоянной Планка (постоянная в квантовой механике). Однако для этого нужно было найти более точное значение постоянной Планка.

«В международных научных кругах была достигнута договоренность, что в ближайшем будущем эталон килограм-

ма должен быть пересмотрен, а за основу взято фиксированное значение постоянной Планка, – заявил профессор МБМВ Майкл Кюне. – Наши эксперименты продвигаются вперед, однако ещё слишком рано давать новое определение эталону килограмма. Эксперты метрологии проводят эксперименты в лабораториях различных стран, и пока не будет достигнуто согласие на основе полученных результатов, новое определение килограмма на основе постоянной Планка не будет реализовано».

Один из способов определения более точного значения постоянной Планка зависит, в свою очередь, от другого определения, известного как постоянная Авогадро. В статье, опубликованной в журнале Physical Review Letters, исследователи подробно описывают, как они определили постоянную Авогадро с «беспрецедентной точностью».

## В поисках «неопределенности»

Команда, в которую вошли ученые из Германии, Японии, Австралии, Швейцарии, США, Италии, Франции и Бельгии, в 2004 году смогла вырастить 5 кг кристаллов из сверхчистого кремния-28. Из кристалла были сделаны две сферы по 1 кг. Основная задача была «подсчитать» число атомов кремния в одной сфере, чтобы оно было эквивалентно постоянной Авогадро.

Исследователи смогли сообщить число Авогадро с относительным уровнем неопределенности 0.00000003. Тем не менее, чтобы эталон килограмма можно было рассчитывать по новой методике, команде необходимо достичь относительного уровня неопределенности 0.00000002.

«Чтобы отправить в отставку физический эталон килограмма, ещё потребуются многочисленные согласования и эксперименты в лабораториях разных стран, но, учитывая достигнутые результаты, это выглядит вполне выполнимым в ближайшем будущем», – заявляют ученые.

Килограмм в Международной системе единиц (СИ) по-

прежнему определяется на основе физического эталона, а не фундаментальных констант. Согласно информации с сайта МБМВ, изменения в будущем определении килограмма не повлияют на повседневную жизнь общества.

Джиджер ЧАН



картины под заказ

aida мастер живописи

ПОРТРЕТ  
НАТЮРМОРТ  
ПЕЙЗАЖ  
СЮЖЕТНАЯ ЖИВОПИСЬ  
ЦВЕТЫ

aida-gallery.com  
aida\_arts@mail.ru