

Причина неправильного диагноза

Что приносит пациентам больше проблем? Спросите доктора Джерома Группена, главного врача Центра экспериментальной медицины в Бостоне. Автор книги «Что думают врачи?» описал в ней 100 случаев неправильного диагноза.

Д-р Группен считает, что неправильный диагноз может быть поставлен не из-за некомпетентности врача, а вследствие неумения задать правильный вопрос.

Например, д-р Группен рассказывает историю 80-летнего мужчины, которого обследовали четыре специалиста. У него была только одна жалоба. Он сказал, что ощущает «упадок жизненных сил». В течение нескольких месяцев специалисты проводили обследование легких, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

После тщательного обследования врачи обнаружили только незначительное снижение уровня мужского гормона тестостерона. Это не было неожиданностью, поскольку с возрастом у мужчин снижается уровень тестостерона. Тем не менее, его отправили к эндокринологу.

К счастью, у этого доктора была лошадиная доза здравого смысла. Он задал очевидный вопрос: «Что вы подразумеваете под «упадком жизненных сил»?». Пациент просто указал пальцем на ноги и сказал: «У меня появляется боль, когда я хожу по площадке для гольфа, и я не чувствую силы в ногах».

Этот прямой вопрос сделал диагноз простым, как дважды два четыре. Было очевидно, что па-

циент страдал от атеросклероза сосудов нижних конечностей. В результате суженных артерий в мышцы поступало меньше обогащенной кислородом крови, что и вызывало боль при ходьбе.

Правильно заданный вопрос

Гарвардский медицинский журнал приводит другой случай. Маленький мальчик играл в своей комнате, когда внезапно у него появилась головная боль и зрение затуманилось. Родители помчались с ним в больницу. Осмотр показал, что зрачок в его левом глазу был расширен, что может указывать на опухоль или нарушение мозгового кровообращения. Пугающая для родителей ситуация.

Родители рассказали врачу, что ребенок всегда был здоров, у него не было травмы глаза и ему не закапывали глазные капли. Тогда врач вспомнил одного пациента, научного работника, которого он осматривал несколько лет назад, и у которого был расширен один зрачок. Этот пациент случайно пролил атропин на палец и затем потер им глаз.

Атропин — это экстракт растения белладонна (по-итальянски «прекрасная дама»). В эпоху Ренессанса женщины капали себе в глаза немного сока белладон-



ны, чтобы расширить зрачки, считая, что это делало их более привлекательными.

Родители уверяли, что никаких глазных капель они не применяли. Однако старая прописная врачебная истина гласит, что если вы беседуете достаточно долго, пациент расскажет вам диагноз. Поэтому врач настойчиво спросил: «Вы уверены, что никто в семье не пользуется глазными каплями?» И тогда мама мальчика воскликнула: «А что мы капаем Пушку?»

Они забыли, что ветеринар выписал глазные капли коту. Оказалось, что они содержали 1% атропина. Несколько брызг попали на шерсть коту, и отту-

да — мальчику в глаз. Зрачок оставался расширенным ещё семь дней.

В другом случае у девочки дошкольного возраста появилась головная боль, и она стала натывать на предметы. Родители сказали врачам, что она не принимала никаких лекарств. Стандартные проверки показали, что причин для беспокойства нет.

Однако магнитно-резонансная томография показала, что зрительный нерв странным образом побелел. Затем окулист обнаружил, что девочка практически ослепла. Позднее пункция спинномозговой жидкости показала, что внутричерепное давление в два раза превышает норму. Это

зловещий знак, однако, причина проблемы не была выявлена.

Родителей стал раздражать неоднократно задаваемый врачами вопрос, не принимала ли девочка лекарств. Наконец врач спросил: «А как насчет витаминов?» Её мама ответила: «А рыбий жир является витамином?» Оказалось, девочке ежедневно давали взрослую дозу рыбьего жира. Эта доза вызвала отравление витамином А.

Мораль? Правильно поставленный вопрос, иногда задаваемый неоднократно, может сэкономить много денег и избавить от беспокойства.

В. ГИФФОРД-ДЖОНС

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

Эта вечно удивляющая вода

Известно, что вода необходима для жизни. Но если мы будем к тому же правильно ее пить, то это принесет еще большую пользу нашему организму.

Наше тело на 80% состоит из воды. Эта вода, столь ценная для человеческого организма, может творить чудеса. Ее недостаток является основной причиной дневной усталости. А сокращение воды всего лишь на 2% может вызвать несвязность кратковременной памяти, плохое усвоение математических знаний, отсутствие мыслей и трудности в концентрации при работе с компьютером или печатным материалом.

При употреблении пяти стаканов воды в день риск рака молочной железы снижается на 79%, рака толстой кишки — на 45% и рака мочевыводящих путей — на 50%. Исследования, проведенные учеными Вашингтонского университета, показывают, что стакан воды, выпитый перед сном, купирует чувство голода на протяжении всей ночи. От восьми до десяти стаканов воды в день на 80% сокращают боли в спине и суставах у людей, подверженных этим недугам.

В какое время пить воду

Питье воды в определенное время суток способствует достижению максимальной эффективности ее воздействия на организм человека.



Питье воды в определенное время суток способствует достижению максимальной эффективности ее воздействия на организм человека

Например, два стакана выпитой сразу после сна воды (желательно теплой) помогают скорее проснуться и привести в действие внутренние органы.

Стакан выпитой за полчаса до еды воды способствует пищеварению.

Стакан выпитой перед приемом душа воды приводит к снижению кровяного давления.

Стакан выпитой перед сном воды препятствует сердечному приступу.

Мэгги САННЕР

Клубника защищает клетки крови

Известно, что средняя продолжительность жизни эритроцита в здоровом организме 120 дней. По мнению ученых, повысить устойчивость кровяных клеток к внешним воздействиям и продлить время их циркуляции можно с помощью клубники.

Группа исследователей из Италии и Испании изучила на добровольцах влияние употребления клубники на состав крови. Участники эксперимента ежедневно съедали по полкило клубники в течение месяца. Ученые брали у них образцы крови для анализа несколько раз за время эксперимента. В результате обнаружилось, что регулярное употребление клубники повышает антиоксидантную емкость плазмы, а также устойчивость красных кровяных клеток к разрушению (окислительному гемолизу).

Окислительный стресс — частый спутник различных нарушений и заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, рак и сахарный диабет. В связи с этим в организме существует множество разнообразных антиоксидантных механизмов, действующих на разных уровнях. Когда степень окислительных процессов превышает возможности антиоксидантных механизмов, возникает окислительный стресс.

Антиоксиданты можно получить, употребляя ягоды, фрукты и другие продукты. Клубника содержит большое количество фенольных соединений (например, флавоноиды), обладающих антиоксидантными и нейтрализующими свобод-



Употребление клубники — часть здорового и сбалансированного питания

ные радикалы свойствами. Разные сорта клубники содержат антиоксиданты в различных количествах и пропорциях. Сейчас команда ученых приступила к анализу влияния ежедневного употребления клубники на состав крови, но в меньшей дозировке (150-200 г).

Исследователи рекомендуют сделать употребление клубники частью здорового и сбалансированного питания. Результаты их исследований опубликованы в журнале Food Chemistry, сообщает Science Daily.

Кирилл БЕЛАН