

Папа-мамочка

В наши непростые времена, когда непрерывно путаются столетиями несмешивающиеся понятия, человеку постоянно приходится что-то переосмысливать. Наше повествование о папе-одиночке, который решился на нежность к своему ребенку, причем, с его помощью и совершенно неожиданно для себя.



Читать или рассказывать сказку сыну для папы – хорошее дело

Отца зовут Гриша, ему 34 года, и он очень любит своего сына Митю. Мите восемь с половиной, и он хорошо знает, что папа его любит. История о том, как они остались без мамы, грустная. Мама жива, но... пожалуй, не будем о ней.

Специфика Гришиной любви к Мите, ну, скажем, как у большинства дедушек прошлого века – слепа и отстраненна. Такую любовь можно объяснить так:

– отец способен любить, что очень хорошо и спасительно для Мити и для самого папы;

– отец не знает, как свою любовь применить в воспитательных целях, поэтому и названа она «отстраненной». Это не очень хорошо, так как у ребенка может сформироваться нежелательное поведение, а именно – желание вить из отца веревку.

Митя родился с ярко выраженными способностями к порядку: он собранный и ясно понимающий функции каждого существа, находящегося рядом с ним. О таких детях говорят «умный» или «откуда он все знает?» Такие дети – прирожденные руководители.

Так вот, умный Митя четко понял, что надо бы папе Грише стать не только хорошим отцом,

но и хорошей мамой. Мальчик, наверное, в силу своих способностей к порядку, рассудил, что и в его жизни должен быть какой-то элемент матери. Мама – это что-то незаменимо-теплое. А когда она сильнее всего излучает материнское тепло? У Мити не было опыта получения материнского тепла, но он откуда-то знал, что оно приходит, когда ребенок засыпает и когда он болеет.

Гриша по профессии да и по сути своей человеческой – художник. Это выражается в типичном поведении – забывать об окружающих во время творческого процесса. Гриша забывает во время работы, что он папа. Митя же в свои восемь с половиной точно знает, что он не художник, и еще точнее знает, что никогда им не станет, потому что ему очень обидно папино увлечение картинами, а не сыном.

Капризным ребенком Митя не стал, ведь он умен по природе своей, но однажды, как всегда засыпая в одиночестве (плюшевый мишка под боком не считается), и наблюдая за работающим папой через дверную щель, мальчик вдруг решил позвать отца. Как-то само собой скинулось на пол одеяло, и он громко произнес:

– Папа, подойди ко мне!

В ответ, как Митя и предполагал, прозвучало шуршание кисти о холст.

– Папа! – еще громче позвал мальчик. – Одеяло упало на пол, укрой меня!

В ответ – снова тишина.

О чем в этот момент думал Гриша? Трудно предположить, много есть того, о чем может думать отец-одиночка в процессе творчества. Но Гриша действительно не слышал.

Митя поднялся со своей кровати, зашел в мастерскую, молча подошел к отцу, так же молча и уверенно вынул из его рук кисть, аккуратно положил ее возле мольберта, взял Гришу за руку и повел к своей кровати.

Потом Митя лег и серьезно сказал:

– Укрой меня!

Гриша мог бы возмутиться. Любому человеку, если он что-то делает, помеха всякого рода – мини-стресс. А если помешать человеку во время творческой работы, то мини-стресс может стать и миди, и даже макси. Возмущение почти подступило к Гришиным голосовым связкам, но он сумел ухватить его за вожжи. Потом резко почувствовал слабость в ногах и... счастье. Необъяснимое состояние...

Закрыв глаза, папа Гриша почти рухнул на край Митиной кровати. Ничего не сказав, укрыл Митю одеялом. Так они лежали, молча, долго-долго. Они не хотели словами помешать редкому хрупкому таинству образовавшейся нежности. Это была та самая материнская нежность, такая желанная и необходимая сыну.

Потом укладывать Митю спать, укрывать его, читать или рассказывать сказку стало для Гриши святым делом. А Митя с того чудесного вечера прозвал Гришу «папа-мамочка».

Хава TOP

Чудо-огурец

Огурец – это не только вкусный, но и полезный продукт. Он имеет ряд важных свойств, о которых мы и не догадывались.



ФОТО: NEWBA-BAMAIL

1. Огурец содержит все необходимые человеку витамины: В1, В2, В3, В5, В6, витамин С, фолиевую кислоту, железо, кальций, фосфор, магний, калий, цинк.

2. Чувствуете усталость во второй половине дня? Достаточно съесть один огурец, чтобы восстановить силы.

3. Вам надоело вытирать запотевшее зеркало в ванной после принятия душа? Перед принятием ванны смажьте зеркало кружочком огурца – оно не запотеет, и в ванной будет стоять приятный запах.

4. Если ваш сад часто посещают вредные насекомые, положите кружочки огурца в одноразовую алюминиевую посуду. Соединение огурца с алюминием вызовет химическую реакцию, в результате появится запах, который не чувствует человек, но для насекомых он невыносим.

5. Вы собрались идти в бассейн, но стесняетесь целлюлита на ногах? Возьмите 1-2 кружочка огурца и смажьте эти места. Огурец обладает свойством стягивать кожу на некоторое время. Морщины на лице также разглаживаются с помощью огурца, кожа становится более упругой.

6. Вы выпили алкогольный напиток, и у вас сильно заболела голова? Не пейте больше – во-первых, а во-вторых, съешьте огурец и идите спать. Утром проснетесь свежим, без головной боли. Огурец содержит и сахар, и электролит, которые вместе с витамином В регулируют обмен веществ, нарушенный принятием алкоголя и вызвавший головную боль.

7. Вы хотите избавиться от вредной привычки перекусывать перед сном? Съешьте огурец. Огурцы сослужили добрую службу путешественникам, охотникам и корабельникам, которым нужна была полноценная пища на скорую руку.

8. Вам предстоит важная встреча, но вы не успеваете начистить обувь? Возьмите кружочек огурца и пройдитесь им по поверхности обуви. Ботинки тут же заблестят как новые. Кроме того, огурец содержит водостойчивые вещества, и в случае дождя ноги не промокнут.

9. Заскрипело колесо или дверь? Возьмите огурец, смажьте ось и скрип прекратится.

10. Вы волнуетесь перед экзаменом, и нет времени сделать успокаивающий массаж? Возьмите огурец, порежьте кружочками, выложите на него кипяток и подышите парами – успокоитесь сразу.

11. У вас неприятный запах изо рта? Возьмите дольку огурца и пожуйте ее в течение 30 секунд. Запах исчезнет.

12. Краны и газовая плита нуждаются в чистке? Возьмите дольку огурца и протрите нужное место несколько раз. Поверхность не только заблестит, но и не останется следов. Кроме того, ваши руки и ногти соприкоснутся с природным материалом, а не химией.

13. Вы написали что-то ручкой и ошиблись? Возьмите шкурку огурца и осторожно сотрите ненужную букву. Огурцом можно стереть даже фломастер.

Хава TOP

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Салат «Оригинальная простота»

Этот салат отличается оригинальностью состава ингредиентов и простотой в приготовлении – отсюда и его название.

Нам понадобится:

100 г крабовых палочек
2 стебля сельдерея
100 г брокколи
50 мл кефира
1 зубчик чеснока
0,5 ч. л. сахара
соль, перец, зелень по вкусу

Брокколи разделите на соцветия и опустите в кипящую подсоленную воду на 3 минуты. Затем выложите соцветия на лед или промойте холодной водой.

Крабовые палочки нарезать крупными кусками, а стебли сельдерея ломтиками толщиной не больше 1 см.

Далее готовим заправку для салата. Для этого чеснок измельчите при по-

мощи пресса, добавьте соль, сахар и тщательно перетрите все ложкой. Добавьте кефир, перемешайте и слегка поперчите.

Все ингредиенты смешать, заправить кефирной массой и украсить измельченной зеленью.

Приятного аппетита!

Лилия ИСЛАМГАРЕЕВА



Салат «Оригинальная простота»