

Как приучить ребенка к чтению

Поэтому в раннем возрасте важно «вложить» в ребенка как можно больше, выработать у него необходимые навыки, в том числе и привычку читать. При этом обязательно нужно учитывать, что наши дети растут в компьютерно-телевизионную эпоху, а потому приучить их к чтению книг совсем непросто. Но... возможно.

Если родители сделают чтение частью своей жизни, без которой никак не обойтись, то ребенок будет находиться в подходящей для обучения домашней атмосфере.

Как это сделать?

Превратите совместное с ребенком чтение в любимое занятие

Многочисленные исследования показывают, что совместное чтение развивает у ребенка способности, он быстрее учится выражать свои мысли. Важно, чтобы совместное чтение стало постоянным, а не от случая к случаю. Хорошо, если при этом и родители, и ребенок получают удовольствие, ждут этого момента – вместе почитать, а потом еще и поговорить о прочитанном. Тогда ребенок, подрастая, захочет быстрее научиться читать сам и будет радоваться возможности уединиться с книгой. Трудно, конечно, сказать, не перебьет ли со временем привязанность сидеть за компьютером или смотреть телевизор желание читать. Но ощущение близости с родителями в часы совместного чтения не забудется никогда.

Используйте свободное время для посещения библиотеки

Совместный поход с ребенком в библиотеку укрепит его желание читать. Он будет знать, что для книг люди специально строят большие дома. В библиотеке ребенок сможет научиться выбирать книги, делиться впечатлениями от прочитанного со сверстниками, а

Зигмунд Фрейд утверждал, что личность человека формируется к пяти годам. Современная психология не столь категорична по этому поводу, но и она считает, что именно эти годы в развитии ребенка являются основополагающими.



Приучайте ребёнка к чтению своим примером

не только с родителями. К тому же в каждой библиотеке сегодня проводятся интересные чтения, ставятся спектакли, что тоже может быть интересно ребенку.

Наполните книгами ваш дом

Покупайте книги, подходящие вашему ребенку по возрасту. Пусть книги стоят не только на книжных полках, полочку или шкафчик можно соорудить возле кроватки ребенка. Пусть книги будут в вашем автомобиле, во время поездки можно с удовольствием рассматривать картинки. Так многие делают, и книга, таким образом, становится необходимым предметом. Важно только следить, чтобы ребенок относился к книге бережно, не рвал ее,

не чиркал на страницах, не загибал их.

Превращайте чтение в игру

Для этого сегодня есть много возможностей. Например, есть компьютерные программы на темы популярных сказок, их можно использовать как дополнительный материал. Есть множество игр на разные, уже хорошо знакомые ребенку тексты, много головоломок. Можно вместе прослушать звуко-запись рассказа в актерском исполнении, а потом попробовать тот же рассказ прочитать с выражением или сыграть.

Устраивайте семейные чтения

Хотя бы на 15 минут в день по-

нию ошибок при чтении в раннем возрасте. Главное, не закрывать глаза на проблему, не говорить себе: «Ничего, подрастет и сам научится». Ребенок, конечно, рано или поздно научится читать, но без современной помощи со стороны любящих родителей он вряд ли полюбит чтение. Одному ему трудно справиться с этой проблемой.

Аккуратно исправляйте ошибки ребенка

Есть дети, которые, быстро научившись читать, хвалятся своим достижением и стараются читать бегло. Но при этом они допускают множество ошибок, не обращая внимания на запятые, и вообще с трудом понимают, о чем идет речь в рассказе. В таком случае очень важно родителям и учителям в школе не проявлять негодование и раздражение. Необходимо спокойно и дружелюбно остановить читающего ребенка и аккуратно поправить его.

Хвалите ребенка, если он хорошо читает

При этом важно быть честными с ребенком. Если он допустил пять ошибок, то нужно все пять и указать. Но многое зависит от того, как вы укажете на ошибки. Если вы сможете сделать это по-доброму, то вам оценка «пять».

Татьяна КУКАСО

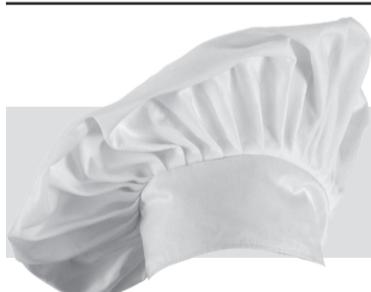
О чтении

«Всякого рода грусть таёт, словно на огне, под влиянием ежедневного чтения хороших книг».

Виктор Гюго



Худеем, не голодая. Салат из капусты с яблоками и горчицей



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА Салат из капусты с яблоками и горчицей

Худеем не голодая

Использование в процессе похудания блюд с сочетанием капусты и яблок уже известно, проверено и привычно. Но с горчицей мы еще не встречались.

Нам понадобится:

- 250 г капусты (подойдет белокочанная, краснокочанная или кольраби)
- 1 яблоко
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 яйцо
- Горчица по вкусу
- 2 ст. л. лимонного сока
- Соль по вкусу

Многим известно, что горчица – это и лечебное растение, и символ живительной энергии для многих народов, и оберег, и прекрасная острые приправа к блюдам, особенно к мясным. Еще одно важное свойство горчицы – она содержит вещество, расщепляющее жиры.

Но горчица имеет свойство повышать аппетит, так как усиливает выделение желудочного сока. Поэтому важно не переборщить в ее употреблении. В нашем блюде постарайтесь добавить столько горчицы, чтобы вкус ее не доминировал.

Способ приготовления:

Шинкуем капусту (кольраби натираем на крупной терке), разрезаем яблоко и натираем его на терке.

Яйцо варим вкрутую, отделяем белок. Желток растираем и соединяем с горчицей. Затем к этой массе добавляем растительное масло и лимонный сок, хорошо перемешиваем. Получился соус.

Смешиваем капусту и яблоко, солим, выкладываем в салатницу. Поливаем салат горчичным соусом.

Приятного аппетита!

Хава ТОР