

# Трансформеры для детской комнаты

**Трансформеры... Воображение рисует причудливые формы механизмов, превращающихся в непредсказуемые и удивительные вещи...**

Что движет теми, чей пылкий ум создает эти многофункциональные предметы, заораживающие своей тайной и новизной? Страсть к творчеству. Именно она вкупе с вдохновением рождает гениальные идеи, с любовью воплощаемые в жизнь.

Я люблю трансформеры из-за их функциональности. Возьмем, например, детскую комнату. Что нужно маленьким детям в доме, где они проводят большую часть суток? Ну, конечно, простор. И любящие родители все сделают, чтобы их чада чувствовали себя как можно комфортнее. Но желания не всегда совпадают с возможностями. И тут на помощь могут прийти трансформеры, которые в собранном виде занимают минимум места. Это первый плюс в их зачетку.

Если детская оборудована трансформирующейся мебелью, ребенку поневоле придется приводить комнату в порядок, и эта

повседневная обязанность научит его аккуратности и ответственности. Например, трансформер стол-кровать. Если на столе беспорядок, ребенок не сможет лечь в постель, а когда кровать не убрана, не сможет работать за столом. Согласитесь, родителям меньше придется повторять малышу о необходимости поддержания порядка в комнате, для него это и так очевидно. Это второй плюс.

Большое значение имеет цветовая гамма мебели. Ни для кого не секрет, что яркие краски возбуждают зрительные нервы, а это может негативно повлиять на организм ребенка. По этой причине надо очень продуманно относиться к выбору цвета мебели, стен и других деталей интерьера. Тщательно выбранное цветовое оформление детской комнаты научит ребенка чувствовать стиль и гармонию.

Конечно, к каждому ребенку

необходим индивидуальный подход при выборе цвета, конструкции мебели и окружающего интерьера. Этот выбор усложняется по мере увеличения числа детей. Куда проще подобрать мебель, делая акцент на индивидуальности одного ребенка. А если их у вас два, три? Эта задача может быть решена лишь при грамотном подборе конструктивных идей вкупе с общим цветовым решением.

При выборе мебели необходимо уделить внимание и технической стороне проблемы. Несомненно, мебель, особенно если мы имеем в виду трансформеры, обязана быть многофункциональной. Но это, в свою очередь, не должно вступать в конфликт с простотой ее эксплуатации. Для чего покупать «навороченную» мебель со всевозможными «выкрутасами», если с ней не в состоянии справиться и взрослый, не говоря уже о ребенке? А ведь речь идет о трансформерах в детской. Все гениальное просто. То, что ребенок один, без помощи взрослых, управляет со сложным и большим механизмом — не



ФОТО: BABY-COMFORT.RU

маловажный факт, особенно в раннем возрасте. Это придаст ребенку уверенности в своих силах — и это еще один плюс.

Особое внимание нужно обратить на качество исходных комплектующих материалов для детской мебели. Они не только должны быть прочными и надежными, но и обязаны иметь сертификат, подтверждающий экологическую чистоту материала. При покупке мебели (а речь идет о здоровье наших детей) на первое место ставьте качество, а потом цену.

Однозначно, детская мебель должна соответствовать всем требуемым критериям. Конечно, рынок есть рынок, и никто не призывает вас покупать по наивысшей цене, но уделить должное внимание качеству следует. И даже если вы не стеснены в финансовом отношении, уделите внимание всему вышесказанному.

Будем мудрыми и любящими родителями. Удачи всем нам.

**Наталья ЛАВРОВА**

## Аргументы ленивых хозяек

**Посвящается тем мужьям, которые склонны упрекать своих жен в лени.**

Дорогие мужчины!  
Если вы думаете, что мы, женщины, часто ленимся, то вы ошибаетесь!  
У нас есть своя безупречная логика, как рационально вести хозяйство.

Вот она:  
**1. Почему мы не моем окна?**  
Потому что мы любим птиц, и не хотим, чтобы наши любимцы разбились о чистое стекло, не заметив его.

**2. Почему мы редко моем полы?**  
Мы боимся, что кто-нибудь из гостей поскользнется и упадет, а потом еще подаст на нас в суд за умышленное причинение вреда.

**3. Нам не мешает паутина — почему?**

Потому что каждому живому существу на этой Земле нужен дом — паукам тоже.

**4. Мы не делаем генеральных уборок весной.**

Потому что все времена года для нас хороши! Почему именно весной вам хочется, чтобы мы занимались уборкой?

**5. Мы не вырываем сорняки в саду.**

Потому что мы не хотим мешать Богу в создании дикого сада.

**6. Мы не выбрасываем вещи.**

Потому что каждая вещь, даже если она лежит без дела годами, может когда-нибудь пригодиться.

**7. Мы не любим возиться со сложными рецептами, готовя трапезу для гостей.**

Потому что мы не хотим затруднять их в приготовлении сложной еды для нас, когда мы придем к ним в гости.

**8. Мы не гладим вещи.**

Потому что мы склонны верить биркам, на которых написано «Не мнется».

Список аргументов можно продолжить, дорогие мужчины, но...

Мы не хотим напрягаться — от этого появляются морщины и укорачивается жизнь. А нам бы хотелось пожить подольше.

Если вас, дорогие мужчины, эти аргументы убедили, не стоит нас осуждать.

И еще: если вдруг дом окажется слишком чистым — значит, сломался компьютер!

**Хава TOP**



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### Трюфели из авокадо

**Если вам удастся сделать это блюдо (а вам обязательно удастся), считайте себя не просто кулинаром, но и художником. Трюфели из авокадо получатся настолько красивыми, что вам жалко будет их съесть. Итак, вперед.**

**Нам понадобится:**

2 спелых авокадо  
2 спелых манго  
1 лимон  
зелень кориандра  
кунжут, сушеное манго, сушеный красный перец (кусочки), сухая кукуруза, фисташки, горошек

**Способ приготовления:**

1. Разрежьте авокадо на две части, вытащите косточку.
2. Чайной ложкой аккуратно выньте немного мякоти авокадо так, чтобы стенки остались крепкими.
3. Возьмите миску и в ней разомните мякоть авокадо, добавив немного лимона (лимон нужен не только для вкуса, но и для того, чтобы мякоть не почернела).
4. Делаем начинку будущего трюфеля: мелко нарезаем манго, кориандр, добавляем немного кунжута и лимонного сока и перемешиваем с приготовленной раньше массой из мякоти авокадо — начинка готова.
5. Аккуратно наполните начинкой разрезанное авокадо.
6. Кунжут, сушеные манго, красный перец, кукурузу, фисташки, горошек перемешайте. Все это нужно размолоть в порошок.
7. Соедините две половинки наполненного начинкой авокадо, предварительно сняв с них кожуру (тут самый сложный момент — нужен очень острый нож и ловкость рук), и обваляйте их в приготовленном порошке.
8. Украшаем тарелку. Пусть проявится ваша фантазия



ФОТО: ВА-ВА.МЛ

художника. Лучше использовать те же продукты, из которых уже сделаны трюфели.

9. Если вы все же решитесь съесть полученную красоту, то сделайте это аккуратно, срезав острым ножом верхушку трюфеля.

Приятного аппетита!

**Хава TOP**