

В детстве чемпионка едва не утонула

ИНТЕРВЬЮ С ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ ПО ПЛАВАНИЮ ГАЛИНОЙ ПРОЗУМЕНЩИКОВОЙ

Не поверите, но в четыре года будущая олимпийская чемпионка по плаванию Галина Прозуменщикова едва не утонула. Это случилось на берегу Чёрного моря, когда она с семьёй жила в Севастополе. Тогда её спас отец. А теперь она сама учит плавать мальчишек и девчонок в бассейне ЦСКА.

Недавно Галина Николаевна стала лауреатом премии «Галерея российской спортивной славы» в номинации «За мужество и преданность спортивным идеалам». С одной из лучших пловчих мира беседует наш корреспондент.

— После того, как тонули, не остался страх перед водой?

— Панический страх преследовал меня после того случая еще долгие годы. Я практически перестала купаться. Но, как говорят, время лечит, и в 11 лет мы с пацанами пошли на водную станцию у Графской пристани. Я набралась смелости и изо всех сил поплыла за буйки. Даже сама удивилась, куда только подевался мой страх перед водой! Тогда не знала, что с берега за моим героическим заплывом наблюдал тренер по плаванию из детской спортивной школы Елена Лукьяновна Алексеевко. Она и пригласила меня в секцию.

— По какому методу тренер учила Вас плавать?

— С помощью... удочки! Так мы называли широкий пояс, который на нас надевали, а веревка крепилась к нему и к длинному шесту. С помощью его я здорово научилась плавать брассом. В 12 лет я так приистрастилась к плаванию, что показывала неплохие результаты. Так, 100 метров брассом проплывала за 1 минуту 27 секунд, а двухсотметровку — за 3 минуты и 10 секунд. Это были результаты на уровне первого взрослого разряда.

— У Вас феноменальные результаты — в 13 лет попасть в сборную страны...

— Более 40 лет назад я стала участницей всесоюзных соревнований на призы «Комсомольской правды». Тогда на стометровке брассом здорово плавали чемпионки страны Эви Маурер и Кале-



Олимпийская чемпионка Галина Прозуменщикова

рия Егорова. К удивлению многих, я стала победительницей этих соревнований и меня пригласили в сборную.

— А как Вы едва не пропустили Олимпиаду из-за пустяковой, на первый взгляд, причины...

— Тогда мне было 15 лет, я была в самом расцвете сил и вдруг... приступ аппендицита, а до Олимпиады в Токио оставалось несколько дней. Скептики замахали руками, мол, куда ей в Японию, ей в больничной палате место. Но медики выручили, быстро сделали операцию, и я дала слово, что из Токио без медали не приеду. Мне поверили и включили в состав сборной. В Японии мне очень понравился плавательный бассейн, который строители возвели в виде морской раковины. Красотища такая, и как я могла выступить плохо?! Перед стартом, когда многие пловчихи волновались, я хорошо выпалась в гостиничном номере, и это придало мне сил.

— И что произошло в знаменательный день почти 40 лет назад — 11 октября 1964 года?

— На старт 200 метров брассом вышли 26 участниц из 15 стран мира. Перед заплывом видела, что заметно волновалась американка Клодия Колб, которой все прочили победу. Я со старта взя-

ла высокий темп и финишировала с новым олимпийским рекордом — 2 минуты 46, 4 секунды!

— У вас столько титулов в спорте. Вы олимпийская чемпионка в брассе на дистанции 200 метров, завоевали 2 серебряные и 2 бронзовые медали на Олимпиаде 1968 года и 1972 года на дистанции 100 и 200 метров, чемпионка Европы 1966, 1970 годов, многократная чемпионка СССР, рекордсменка мира. Как вам сейчас живется?

— Никогда не люблю жаловаться, как бы тяжело ни было. Но не рекордами едиными жив человек. У меня много титулов и различных регалий, но деньги за это не платят. Помню, что за победу на Олимпиаде в Токио мне заплатили одну тысячу шестьсот рублей. На Играх в Мюнхене вручили 230 долларов. Сейчас я тренирую детишек и получаю немного. Если бы не зарплата мужа, даже не знаю, на что бы жила наша семья. Как сказал кто-то из великих: жизнь — это борьба. А другой добавил, мол, счастье не в деньгах. И как с этим можно не согласиться? Как говорят, всех денег не заработаешь.

Николай ЗУЕВ

В мире невозможного

Шпаги вместо костылей

То, что занятия фехтованием обладают большим оздоровительным эффектом, было известно (по крайней мере, во Франции) ещё с 1780 года. Тогда вышла в свет книга доктора Тиссо о том, что он назвал хирургической гимнастикой. А в 1895 году его соотечественник Селестин Леконт уже конкретно описал 15 болезней, вылеченных с помощью фехтования.

В 50-х годах прошлого века сэр Людвиг Гатманн заложил основу параолимпийского фехтования, предложив использовать его лечебные свойства для людей, передвигающихся только на инвалидных колясках, и которые о таком подвижном спорте не могли раньше и мечтать.

И уже в 1960 году в Риме прошли первые в истории Паралимпийские игры, в программу которых было включено и фехтование. С тех пор фехтование на инвалидных колясках набирало популярность и международное признание. И с 2005 года благодаря инициативе преподавателя Московского государственного социально-гуманитарного института (МГСГИ) Елены Белкиной и поддержке Международного благотворительного фонда «За будущее фехтования» этот вид спорта начал развиваться и в России.

Поединки в паралимпийском фехтовании ведётся на четырёхметровой дорожке, на которой с помощью специальных креплений фиксируются сделанные специально для фехтования инвалидные коляски. Они сохраняют неподвижность всё время поединка. Спортсмен во время боя должен свободной рукой держаться за кресло и не отрывать ноги от подножки. Дистанцию боя выбирает тот спортсмен, у которого руки короче. Очки за уколы насчитываются с помощью электрофиксатора.

Паралимпийцы, кроме разделения на рапиристов, шпажистов и саблистов, делятся ещё и на группы по состоянию здоровья: категории А, В, С. И все они проходят обязательное медицинское освидетельствование перед соревнованиями.

А — спортсмены с ампутацией нижних конечностей и детским церебральным параличом (ДЦП);

В — с травмами грудного отдела позвоночника;

С — с травмами шейного отдела позвоночника. В Паралимпийских Играх спортсмены из этой категории не участвуют.

На турнирах есть, как личные, так и командные соревнования. Причём, тактика командных соревнований у паралимпийцев имеет свою специфику. По правилам, в каждую сборную должен входить хотя бы один спортсмен из категории В. То есть ему приходится сражаться с более сильными противниками из категории А. И его основной задачей будет не проиграть или проиграть минимум очков. Но всё же победы на таких соревнованиях не главное. Главное для паралимпийца, к какой бы категории он не относился, это «победить себя вчерашнего», как говорил непревзойдённый мастер меча Миямото Мусаси.

Сергей ШИЛОВ

Пас от Рожкова

В ИТАР-ТАСС прошла пресс-конференция, посвященная предстоящему Международному товарищескому турниру по футболу среди слабовидящих с участием сборных команд России, Греции, Китая и Украины.

В пресс-конференции приняли участие председатель Исполкома Параолимпийского комитета России Павел Рожков, заместитель руководителя департамента социальной защиты города Москвы Ольга Михайлова, президент Федерации по футболу среди слепых и слабовидящих России Игорь Медведев.

В программу летних паралимпийских игр входит 20 видов спорта. В последнее время наметился прогресс в паралимпийском движении России во многом благодаря деятельности федерации, возглавляемой Игорем Медведевым.

В Москве следующий год объявлен годом равных возможностей. 2009 год станет прорывным в работе с инвалидами. И, прежде всего, необходимо изменить отношение к ним в обществе. Ведь только одна поездка паралимпийской команды в среднем обходится в 1,5 млн. рублей. А ежегодно на финансирование одной команды необходимо порядка 10 млн. рублей.

Анастасия ЗУЕВА