

Год семьи завершился «Туриадой»

ПОБЕЖДАЕТ ИМЕННО КОМАНДА

В зимний уикенд, с 26 по 28 декабря, одно из красивейших мест в Подмоскowie - оздоровительный комплекс «Старая Руза» - превратилось в уникальную соревновательную площадку для московских семей.

Накануне Нового Года и Рождества здесь состоялся финал «Городской семейной Туриады», посвященной Году семьи в Москве.

«Туриада» – это приятное путешествие всей семьей в мир спорта, активного отдыха и туризма, незабываемые впечатления и большие приключения в Стране Турляндии.

В финале «Городской семейной Туриады» принимали участие более 100 семей - сборные команды административных округов города Москвы, прошедшие окружные отборочные соревнования.

В финале «Туриады» проводились соревнования по зимним и летним видам спорта и активного досуга: фигурное катание – для мам и пап; минилыжи – для мам; футбол на снегу – для пап; гонки на санях, зимняя робинзоада – для детей; семейный биатлон, веселые старты на воде – для всей семьи, и многое другое.

стывать всей семьей в «Туриаде»: папа или мама?

– В детском саду два года назад учитель по физкультуре пригласила нас - папу, маму, дочку и сына – поучаствовать в конкурсе «Папа, мама и я – спортивная семья». Мы, немного пораздумав, согласились. А потом дальше и дальше...

– А вы, родители, занимаетесь спортом?

– Немного занимаемся бадминтоном, на любительском уровне.

– Наверно, много семей в стране любят «заниматься спортом», сидя на уютном диване и просматривая спортивные программы. Первый шаг - решиться поучаствовать в семейных соревнованиях - сделать тяжело?

– В этом плане помогают дети, если им интересно. Надо их развивать. Дети – это стимул для родителей поучаствовать в соревнованиях.

– Кто получает большее удовольствие от участия в соревно-



Фото: Анатолий Белов/Великая Эпоха

Семья Турковых, одна из команд-участниц «Городской семейной Туриады»

которые не участвуют.

– Если где-то заходит об этом речь, появляется возможность поучаствовать в соревнованиях, то обязательно надо

На пути к выздоровлению

«Городская семейная Туриада» ведет к оздоровлению и физическому совершенствованию, популяризирует содержательный семейный досуг и доступные спортивные виды отдыха, приобщает к активному образу жизни детей, подростков и их родителей.

«Ребенок, участвуя в таких соревнованиях вместе с папой и мамой, чувствует поддержку своих родителей. Это самое замечательное для них и то, что остается в памяти на весь ушедший год, и, наверное, на всю жизнь», - считает президент московского физкультурного клуба «Семья» В. Муравлев.

Он рассказал историю о том, как к ним на соревнования пришли чемпионы Олимпийских игр. «Папа - олимпийский чемпион по легкой атлетике, мама – по плаванию. Они у нас заняли семнадцатое место. Это связано с тем, что те семьи, которые постоянно участвуют в наших мероприятиях, лучше чувствуют и понимают друг друга. Мама сильная, папа сильный, ну и, наверное, ребенок сильный, а команды нет!», - заметил Муравлев. «В наших соревнованиях побеждает именно команда», - утверждает он.

Участвуйте, соревнуйтесь, побеждайте всей семьей! От совместных усилий ваша семья будет крепнуть и в физическом, и в духовном плане.

Анатолий БЕЛОВ



Президент московского физкультурного клуба «Семья» В. В. Муравлев обучает участниц соревнований стрельбе из лука

Семья Турковых: «Получите массу удовольствия»

Корреспонденту «Великой Эпохи» между стартами соревнований удалось пообщаться с семьей Турковых из Южного округа г. Москвы.

– Кто был инициатором поуча-

ваниях – дети или родители? Кто больше переживает?

– Удовольствие получают все! Переживают в соревнованиях больше родители! Дети меньше переживают – они уже привыкли. За такой праздник хочется сказать спасибо организаторам!

– Ваши пожелания тем семьям,

попробовать. Потратить на это один день. Наверняка вам понравится. Надо переступить все свои страхи, неуверенность. Для этого не нужно быть спортсменом, не надо бояться потратить свое свободное время на такие «Веселые старты». Получите массу удовольствия! И тогда втянетесь.

● Российская поп-певица Алсу и ее звукозаписывающая компания Universal Music Russia приняли участие в благотворительной акции «Шоу-бизнес с совестью», призванной помочь одаренным детям-сиротам. Певица приняла решение передать все доходы, вырученные с продаж своего последнего альбома «Родная речь», в Бугульминский детский дом. Выбор именно этого детского дома не случаен, поскольку Бугульма является родным городом Алсу. По просьбе руководства татарского детского дома, на эти деньги будет приобретен микроавтобус.

● В Москве завершился первый городской конкурс «Лучшее предприятие для работающих мам». Победителями стали фирмы, которые создали женщинам достойные условия не только для работы, но и для полноценного воспитания детей. Предприятия оценивались по показателям текучести кадров - выяснялось, возвращаются ли женщины на свои рабочие места после декретного отпуска, в какой степени поддерживает социальные пакеты администрация.

● Исследования общественного мнения в России показывают, что существует тесная взаимосвязь политических, экономических, общественных оценок и мнений людей, которые складываются в единый вектор общественных настроений, сообщает Левада-Центр. В декабре 2008 г. Индекс Социальных Настроений снизился на 17% по сравнению с сентябрем того же года. Если же отсчитывать от исторически максимального значения индекса настроений в марте 2008 года, то падение составило 21%. Показатель динамики общественных настроений указывает на принципиальное ухудшение представлений людей о будущем экономическом развитии страны.

● В России в начале 2009 г. без работы могут остаться еще около 240 тыс. человек. Такие данные привел в интервью газете «Ведомости» вице-премьер Александр Жуков. По его словам, это связано с резким спадом производства из-за мирового кризиса. Как заявил вице-премьер, на борьбу с безработицей государство выделит 44 миллиарда рублей. Деньги пойдут на организацию общественных работ и обучение другим профессиям. По официальным данным, с начала октября 2008 года без работы осталось 45 тыс. человек.

● Москва установила рекорд рождаемости за последние 20 лет. В 2008 г. в российской столице появилось на свет более 107 тысяч детей. Об этом сообщила начальник управления ЗАГС Москвы Ирина Муравьева. Она напомнила, что в прошлом году в Москве родились 101344 ребенка.

● По данным Всемирной организации здравоохранения, каждые 6,5 секунд от болезней, вызванных курением, погибает один житель планеты. По данным исследовательского центра портала SuperJob.ru, хотя бы раз в жизни пробовали курить 84% совершеннолетних россиян. Женщин среди них несколько меньше, чем мужчин: 81% против 88%. При этом 12% россиян впервые попробовали сигарету в возрасте до 10 лет. Отвечая на вопрос о причинах, по которым «рука потянулась к сигарете», 39% россиян признались, что действовали исключительно из «банального интереса»; «за компанию» начали курить около 9% женщин, 6% - мужчин; «по ошибке молодости» - 8%; «по глупости» - 6%, из-за «влияния друзей, окружения» - 7%; по причине сложных ситуаций в семье, проблем на работе, депрессии, потери близких начали курить 6% россиян; пытались подражать взрослым - 6%; из-за боязни прослыть «белой вороной» - 4%; «просто потому, что захотелось» - 4% россиян.