

В поисках бессмертия

Вопросы жизни и смерти затрагивали умы людей со времён древнего Египта, причем идея бессмертия раскрыта во многих не связанных между собой культурах мира. Были различные рецепты эликсира, дарующего вечную жизнь. Но всё это выглядит, как сказка. Недавно кембриджский ученый-генетик Обри де Грей заявил, что к 2100 году продолжительность жизни в развитых странах может достичь 5 тысяч лет. Теоретически.



В поисках бессмертия

Однако, с другой стороны, наши ученые утверждают, что ресурс человеческого организма – 120 лет, но и это не предел, а лишь номинальный возраст, который должен прожить человек.

Известно более или менее достоверно о двух людях, которые умерли уже в нашем веке, прожив очень долгую жизнь. Это китаец, который скончался в 1936 году в возрасте... 246 лет (согласно официальным документам), и индеец, умерший в 1956 году в возрасте 186 лет. Индеец в пятидесятилетнем возрасте удалился в Гималаи, где занялся йогой. По-видимому, сочетание специальных упражнений, диеты и каких-то еще средств позволило существенно удлинить отпущенный ему срок жизни.

Сам этот вопрос нельзя рассматривать в отрыве от такого понятия, как жизнь. Что мы из себя представляем? Просто

скопление биологической массы, случайно возникшей в пространстве космоса и несущейся с огромной скоростью в неизвестность, или же неотъемлемую частичку живого разумного организма, для которого процесс смерти является продолжением жизни? Наверное, это останется темой для разговоров ещё долгое время, но одно можно сказать точно – человек состоит как минимум из двух составляющих – физических и психологических компонентов, и без наличия какого-либо из них, нельзя сказать, что это полноценный живой человек.

Современная наука, занимаясь поисками эликсира бессмертия, установила, что клетка организма человека имеет строго определенный срок жизни – 50 делений. Разница лишь в том, насколько быстро происходит этот процесс. У кого-то он занимает

шестьдесят лет, у кого-то – сто с лишним. Но после этого клетка умирает, а все попытки ученых увеличить число делений оказались безрезультатными. И экспериментаторы избрали другой путь – омолаживание клеток. Некоторым удается достичь положительного эффекта, есть любопытные результаты опытов на мышах.

Введение в организм грызунов промышленных консервантов, тех, которые препятствуют порче масла, удлинит жизнь животных почти в полтора раза. Особый рацион омолодил зверушек: двухлетние особи, то есть старички, стали вести себя как трехмесячные юнцы. Впрочем, о том, что нужно правильно питаться, знают все. Хотя далеко не все это делают почему-то. Да, так уж человек устроен, что предпочитает мечтать о чудотворном снадобье мгновенного действия: хлопнул рюмочку – и снова здоров и молод.

Существует история, что в XV веке одному алхимику удалось создать эликсир бессмертия, и некий граф 65 лет, который уже одной ногой стоял в могиле, выкупил его за большие деньги. Вскоре дела этого графа пошли на поправку, а далее все обратили внимание на то, что этот старикан вообще стал вести молодецкий образ жизни: расхаживал по балам, ухаживал за молодыми девицами, разъезжал по охотам и даже участвовал в турнирах. Все это доказывало то, что граф действительно принял эликсир бессмертия. Однако, в 90 летнем возрасте на очередном балу он пожаловался на то, что сильно хочет спать, присел на стул, тут же уснул и больше не проснулся.

Говоря о продлении жизни на короткий или длинный период, нельзя не сказать об участии сознания в этом важном вопросе. Его роль настолько велика, что может показаться, что именно сознание определяет итог. Приведем пример. Некая студентка решила покончить с собой. Проглотив средство от тараканов, она легла на кровать и через час умерла. При вскрытии выяснилось, что яд был совершенно безвреден для человека (да и для насекомых, по-видимому, тоже), так как срок его годности давно истёк. Еще более удивительно, что девушка скончалась до того, как порошок полностью растворился в желудке. Человека убила мысль... Мысль о неминуемой смерти.

Не потому ли тот самый 65-летний граф почувствовал себя помолодевшим, что его вера в чудотворное снадобье алхимика

была так сильна, что смогла продлить его жизнь на 25 лет?! А само снадобье, как и яд, что приняла девушка, было нейтральным. Что, если не сознание, сыграло здесь роковую роль?

В одной из западных стран врачи проводили исследования, связанные с воздействием сознания на психическое и физическое состояние людей. Приговорённому к смертной казни сказали, что ему вскрыли вены, и он истекает кровью. Несмотря на то, что преступник, сидя на стуле с завязанными глазами, был совершенно цел и невредим, он умер (согласно показаниям приборов) от потери крови! Невероятно, но вскрытие подтвердило это. Другому убийце дали выпить стакан чистой воды. Когда он его выпил, сказали, что он выпил смертельную дозу мышьяка, и тот скончался, демонстрируя симптомы типичного отравления этим ядом.

Есть еще разные пути и методы исследования этого вопроса, но пока многоговоровые поиски «эликсира жизни», «молодильных яблок», «живой воды» не увенчались успехом – нет ни эликсира, ни яблок, ни даже маленькой таблеточки, способной сделать человека бессмертным. Как только человек родился, он тут же начинает стареть, причем в раннем возрасте этот процесс протекает с особой быстротой.

Важно подчеркнуть, что, когда ученые провели исследование долгожителей, то обнаружили одно общее для всех свойство – доброжелательность и спокойствие.

Есть такая поговорка: посеешь поступок – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу». Многие хотят иметь судьбу долгожителя, но не представляют, как это сделать. Самое простое, что может человек предпринять, – изменить самого себя, стать терпимее, добрее, стать более уравновешенным. Эти качества делают человека устойчивым к стрессам. Не случайно медицина считает, что практически все болезни – «от нервов». Само добродушие пробуждает желание жить, это желание способно перебороть болезни и отодвинуть смерть.

И возможно, в будущем мы обнаружим, что древние сказки о бессмертных вовсе не сказки, и мы напрасно искали на стороне то, что кроется в нас самих...

Андрей ГВОЗДЬ

«Проекты и открытия»

Революционный авиалайнер

Группа голландских исследователей из технологического университета Дельфта, называющая себя DELcraftworks, с мая прошлого года работает над четырёхлетним проектом «ультразкологичного самолёта» CleanEra, рассчитанного на 125 пассажиров.

«Мир находится в тревожном ожидании «ультразелёного» самолёта среднего размера не только из-за чрезмерных выбросов углекислого газа нынешней авиации, но и потому, что, кажется, нет конца росту воздушного трафика», – пишут инженеры, полагая, что смогут разработать лайнер, который выпускает на 50% меньше углекислоты, чем нынешние авиалайнеры. Кроме того, должен быть существенно снижен уровень шума.

Авторы проекта указывают, что новое воздушное судно «не будет иметь никакого сходства с обычными самолётами, поскольку нынешнее поколение авиации более или менее исчерпало свой потенциал развития», – подчёркивают голландцы.

В CleanEra участвуют восемь профессоров, специализирующихся на разных дисциплинах – от аэродинамики до новых лёгких материалов, а также группы по 15-20 студентов.

Через четыре года экологичный самолёт не будет готов к взлёту, но его проект будет проработан полностью, и его концепции будут затем развиваться в субпроектах. Однако ранее 2020 года реального летательного аппарата от CleanEra ожидать не стоит.

Заметим, что Дельфт среди прочего может похвастаться роботом-стрижом, воздушным эскалатором, рейсовым суперавтобусом и рекордным солнцемобилем.

По материалам Membrana.ru



фото с сайта inauka

«Мир с тревогой ждёт «ультра-зелёный» самолёт среднего размера»