

Без претензий

Семейные проблемы есть у всех. Но все решают их по-разному. Некоторые – путем расторжения брака: лучшее средство от головной боли – гильотина. Но есть более гуманный способ...

Моя знакомая Тамара Михайловна из Санкт-Петербурга однажды выдвинула для себя три правила: не просить других сделать то, что может выполнить сама, никому ничего не советовать и никого ни за что не упрекать. Словно дом с крыши на фундамент поставила. В результате – дружная семья, спокойные нервы, выстиранное белье, чистая посуда. Но поначалу, вспоминает, выдерживать было очень трудно, особенно когда поняла, что придется так поступать всю жизнь.

Тамара Михайловна рассказывает: «Моя приятельница приехала из Риги и жалуется: я с мужем спорю, спорю, а он все делает наоборот. Я ей говорю: закрой рот. Хотя бы месяца на три. Или года на три». Смеется. И продолжает: «Я сама три года училась молчать. Что меня ни спрашивают, я коротко отвечаю: да, нет... угу».

Мы все еще живем в Стране Советов – Советов давно нет, а мы застряли в своем прошлом. Никто не спрашивает нашего совета, а мы все советуем, советуем, советуем. Вспомните, когда и кто всерьез вас просил: мне нужен твой совет? Нужно хорошенько напрячь память.

Кому не знакома фраза: ты не купил молока, ты не вынес мусор, ты не помыл чашку? Все время поучаем или требуем. Сын не вымыл тарелку – возьми вымой сама или покорми его с невымытой тарелки. Ребенок не чистит сапоги – ночью встала, вы-

чистила один до блеска и поставила подалее. Второпах надел, в школу прибежал: «Ой!» Один грязный, другой блестящий... Не надо ничего говорить, только примером. Но зато своя обувь должна быть вычищена всегда.

Сын запачкал рубашку. Тазик есть – иди, стирай. И мальчик должен привести себя в порядок. В армию пойдет, кто там за ним ухаживать будет?

Мой муж иногда приходил с работы такой усталый, что забывал, где он находится, и в грязных ботинках топал к телевизору. Я молча бралась за тряпку. А он сядет в кресло и... словно, нет его. Но мне как раз нужна его помощь. Говорю ласково: «Володенька, ножи затупились». «Хорошо, хорошо – наточу». И забыл. «Володенька, нужно полку прибить». «Конечно, конечно», – и опять ушел в телевизор. Я злюсь. Зачем злюсь? Объясняю сама себе: вот, пиджак висит? Висит. А муж в командировке! Пойми, наконец, – уговариваю я себя, – твой муж в командировке. Ты обходишься без мужа, когда он уезжает? Ну, пред-

ставь, говорю себе, что и сегодня он в командировке. Но и муж ко мне тоже не в претензии. Говорит: «Раз ты устала, так ничего не делай. Не готовь! Мы чай попьем, кофе попьем». Нетрадиционный обед? Да. Зато сердце спокойно.

Иногда возвращаешься с работы, еле ноги волочишь, а дома пыль в глаза лезет. Надо брать тряпку, убирать? Нет! Почему, собственно говоря, не должно быть пыли в квартире? Мягче ходить будет. Мать мне говорила: «Ну, ничего, походишь, как на Луне: там 4 км пыли. Ведь пыль – не главное в жизни. Научись отделять главное от второстепенного». Вот мудрость! Сколько живу, столько восхищаюсь словами древ-

них: «Господи, дай мне силы изменить то, что я могу изменить, дай мне спокойствие не переживать там, где от меня ничего не зависит, и дай мудрость отличить одно от другого». А мы даже туда, где от нас ничего не зависит, суем и нос, и уши, и руки. А потом ожидаем к себе хорошего расположения.

Мне говорили: «Тамара, ты почти святая». Какая там святая?! Однажды я взяла ручку и решила записать свои недостатки. Пишу мелким бисером один лист, другой, третий... Да, сколько ж я писать-то буду?

Мне надо все в себе исправлять».

Тамара Михайловна засмеялась. Как легко, доступно и образно объяснила она такие важные истины. Не требуй от других, требуй от себя – в этом вся соль. Не осуждать других за совершенные ошибки, мягко предлагать свою помощь, и тогда домашние станут искать способ разгрузить тебя от дел. Любовь и забота о других творят чудеса.

Ирина РУДСКАЯ



Фото: Ирина РУДСКАЯ / Великая Эпоха

Не надо ничего говорить, только примером. Но зато своя обувь должна быть вычищена всегда

Гвоздика

Когда вы дарите мужчине букет ярко-красных гвоздик, знайте, что это очень старая традиция.



Фото: foto.rambler.ru

По легенде, в 1270 году, во время осады города Туниса, в войске французского короля Людовика Святого началась чума. Врачи ничего не могли поделать. Король, разбирающийся в целебных свойствах трав, подумал, что в стране, где часто свирепствует эта болезнь, должно быть и лекарство от нее. В результате поиска он остановился на турецкой гвоздике и, сделав отвар из ее прелестных цветков, стал поить им больных. И чума отступила. К сожалению, сам Людовик умер.

В память о своем добром короле крестоносцы вернулись во Францию с цветными гвоздиками, которая стала популярной во всей Европе. Французенки и итальянки, провожая любимых в Святую землю воевать с сарацинами, дарили им букетики гвоздик, веря, что они сэкономят их от смерти и даруют победу. Об этом есть много романтических историй.

Вот одна из них. Юная итальянка графиня Маргарита Ронсеко подарила белую гвоздику своему жениху Орландо, который, выполняя свой рыцарский долг, отправился в Крестовый поход. Вместе

с печальной вестью о гибели возлюбленного Маргарите принесли засохшую гвоздику, ставшую красной от пропитавшей ее крови Орландо. Рассматривая цветок, девушка заметила, что семена в нем созрели, и посеяла их. Выросли гвоздики, но не белые, а с красным пятном посередине. Эти гвоздики и украсили впоследствии герб Маргариты.

За столетия этот цветок стал символом храбрости и отваги. Поэтому Наполеон I, утверждая высший знак отличия Франции – орден Почетного легиона, выбрал для его ленты цвет ярко-красной гвоздики.

Скоро 23 февраля – День защитника Отечества. Дорогие женщины, подарите своим любимым мужчинам букет красных гвоздик – символ храбрости, отваги и победы – и расскажите им о старой красивой традиции, о которой они, скорее всего, не знают.

Заокеанский рецепт

Яблоки и мороз – странное сочетание. Я бы тоже не поверила, если бы не собственный опыт. Случилось мне путешествовать в зимнее время по самому северному штату США, в районе Скалистых гор. Зима там гораздо мягче нашей, но тогда дули довольно резкие ветры, и мы обычно возвращались в гостиницу основательно продрогшими. Спасал нас от простуды... яблочный сок.

Однажды после длительной поездки, только к вечеру мы, наконец, оказались в чужом городке. Холодно, темновато и пустынно, народ ложится спать рано в небольших селениях. Мы вошли в гостиницу, большой холл приглашал к отдыху. Расположившись на мягких диванах, мы как-то поразительно быстро расслабились, но тут же поняли, что это следствие не только тепла и уюта, а еще и какого-то знакомого приятного запаха. Самая опытная из нас отошла и вскоре вернулась с



Фото: Дмитрий Стаценко / Великая Эпоха

подносом, уставленным стаканами с дымящимся напитком. Стакан почти обжигал руки, а напиток оказался необыкновенно приятным горячим яблочным соком. Он мгновенно растопил все внутри, стало тепло и даже весело. Усталости как не бывало.

После этого первого опыта, входя в новую гостиницу, мы, прежде всего, пользовались своим носом и разыскивали тот уголок, где попыхивал огромный блестящий цилиндр, наполненный ароматным соком.

Теперь и в России все мои знакомые и друзья любят отогреться соком, приготовленным по заморскому рецепту.

Яблочный сок вылить в кастрюлю, довести почти до кипения. Добавить немного корицы, размешать и подавать. Если под рукой не окажется корицы, её вполне заменят несколько зубчиков гвоздики.

Приятной дегустации! Попробуйте, не пожалеете.

Татьяна ПЕТРОВА