

# Больной ребенок в детском саду. Кто виноват?

## ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ

**Во многих дошкольных учреждениях стоит проблема здоровья детей. Часто родители считают, что именно детский сад виноват в том, что их дети болеют, так как заражаются от больных детей, находящихся рядом с ними в одной группе. Могут ли посещать детский сад больные дети? Больны ли они, на самом деле? Кто виноват: детский сад или родители?**

Чтобы разобраться в ситуации, мы обратились с вопросами к врачу-педиатру Сергею Васильеву, работающему в московской поликлинике №219.

– **Сергей Викторович, скажите, пожалуйста, случается ли так, что ребенок попадает в сад в нездоровом состоянии?**

– Да. Основная проблема и заключается в том, что родители заведомо приводят ребенка в сад больным. Не все заболевания можно выявить сразу, в ходе осмотра. В данной ситуации ответственны родители: если есть подозрение на заболевание, то ребенка в сад приводить не нужно. Может случиться и так, что болезнь может развиться не сразу и внешние признаки могут не проявляться: отсутствие температуры, кашля, насморка – только общее недомогание. И если ребенок приходит в таком состоянии, то клиническая картина проявится не сразу, а через 2-3 часа или ближе к обеду, к вечеру. В этой ситуации ребенок осматривается медсестрой, вызываются родители, и ребенок отправляется домой.

– **При каких симптомах ребенок не считается больным?**

– Ребенок не считается больным при наличии у него незначительных слизистых выделений, при нормальной температуре тела, при нормальном состоянии горла. Но бывают и спорные моменты. Они обычно возникают в случаях, когда наблюдается незначительный насморк, покашливание, кожные высыпания, когда возникает вопрос, то ли это инфекционная кожная болезнь, то ли проявление дерматита.

– **Наличие кашля может представлять опасность для других детей?**

– Кашель может сохраняться при входе и выходе из помещения. Возникает из-за того, что остается увеличение лимфатических узлов, которые давят на нервное сплетение, и малейшая нагрузка вызывает возбуждение кашлевого центра. При этом ребенок клинически здоров, не заразен, не представляет опасности для других. Но эти кашлевые явления у него сохраняются, особенно после перенесенной инфекции с кашлем, сохраняется повышенная возбудимость кашлевого центра. То есть ребенок являет-

ся здоровым, но при каких-то моментах возбуждения, связанных с игрой, при каких-то неприятностях, он будет кашлять. В коллективе, когда мы ходим на медосмотр, если кто-то кашляет, соответственно, дети подражают, тоже начинают кашлять.

– **Как определить, что ребенок заболевает?**

– Ребенок начинает жаловаться на головную боль, повышается температура, кашель, насморк, ощущается общее недомогание: плохой сон, аппетит, настроение. Если воз-



Фото: Юлия Цигун/Великая Эпоха

Детский врач-педиатр С. В. Васильев на медицинском осмотре в детском саду

никает набор этих симптомов, то ребенка в сад вести не нужно. Надо обратиться к врачу и определить, стоит ли посещать детский сад или какое-то время оставаться дома. Эти симптомы могут проявляться за сутки до того, как проявится серьезное недомогание. Если есть вирусная инфекция, то за 2-3 часа.

– **Но ведь дети могут и симулировать заболевания, если, например, не хотят идти в детский сад?**

– Есть категория детей, способных к симуляции. Такое поведение может проявляться, начиная с двухлетнего возраста. Они начинают кашлять специально в присутствии медсестры, воспитателей, родителей. А когда начинаешь с ребенком беседовать, он заявляет, что не хочет ходить в сад.

А дети постарше легко могут изобразить жалобы на головную боль, слабость, тошноту – изобретательность не знает границ. Как только мама говорит, что в детский сад не идем, через 10-15 минут ребенок внешне выздоравливает: тут же начинает играть, настроение повышается – куда все делось? Если такая ситуация повторяется неоднократно, то родители могут заподозрить, что причиной таких ситуаций является элементарная симуляция. Комплекс жалоб стереотипен: ребенок сам выбирает, чем «болеть» ему больше нравится.

– **В настоящее время есть абсолютно здоровые дети?**

– Первая группа сейчас не ставится никому, от силы – 10%, это один ребенок из десяти, да и то, если его хорошо обследовать, то будет вторая группа здоровья. По-настоящему здоровых детей у нас очень мало. Ребенок приходит в сад уже с большим набором болезней. Поэтому говорить, что причина за-

**Кто виноват в том, что больные дети находятся в детском саду?**

В продолжение темы данного разговора, мы обратились с вопросами к заведующей московского детского сада № 1410 Карпусь Раисе Даниловне.

По ее словам, анализ заболеваемости показывает, что, в основном, по понедельникам дети не приходят в сад. «Это статистика – примерно 80-90% случаев, – утверждает она. – Считается, что, если ребенок не приходит в понедельник, значит, случай домашний. Если не приходит на неделю – садовский».

Мы рассуждаем о том, кто виноват, когда ребенок уже заболел. Р. Карпусь считает, что нужно рассматривать проблему глубже и говорить о профилактике. «Как могут быть здоровыми дети, когда родители – молодые девочки – курят, пьют пиво, не соблюдают режим питания, – рассуждает она. – Чем они кормят ребенка? У многих детей – желудочно-кишечные заболевания. В качестве подарка, поощрения ребенку покупают чипсы, кока-колу, ведут в Макдональдс. А затем приводят в сад с целым букетом хронических заболеваний. И когда ребенок заболевает в саду, родители говорят, что в этом виноват детский сад».

«Здоровый ребенок только тогда здоровый, когда его нервная система здорова, – уверена Раиса Даниловна. – Если ребенок любимый, если он ощущает заботу, если от семьи получает защиту, что самое главное, тогда он растет уравновешенным, спокойным, добрым. Агрессия тоже порождает болезни. Если следовать основополагающим принципам нравственности – доброте, терпению, милосердному отношению друг к другу, тогда ребенок меньше болеет и быстрее выздоравливает».

Она также подчеркнула, что забота о сохранении и укреплении здоровья детей – это самая главная задача, которая стоит и перед дошкольным учреждением, и перед родителями.

Напомним, что, в соответствии с законом об образовании, именно «родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем детском возрасте».

«Государство создало сеть дошкольных учреждений в помощь родителям, – говорит Р. Карпусь. – И наши отношения с родителями должны строиться в интересах ребенка – на сотрудничестве, взаимопонимании и доверии. Давайте вместе растить их здоровыми и счастливыми».

Юлия ЦИГУН

## Демография мира

**ООН опубликовала аналитический доклад «Мировые демографические тенденции» о будущем человечества. Согласно прогнозу, наш мир станет более населенным, урбанизированным и пожилым.**

По данным доклада, в июле 2009 года численность населения планеты достигнет 6,8 млрд. человек и, судя по всему, составит 9 млрд. в 2045-м году. Глобальные темпы прироста населения достигли своего пика в период 1965-1970 годов, когда они составляли 2% в год, впоследствии они неуклонно сокращались: в 2005-2010 годы

темпы прироста составят 1,17% в год, а в 2045-2050 годы уменьшатся до 0,36%.

Однако в различных странах этот процесс идет по-разному. В «богатых» государствах численность населения будет сокращаться, в «бедных», наоборот, расти, причем в наиболее бедных государствах к 2050 году население удвоится.

Параллельно с этим будут расти масштабы международной миграции. В 2005 году мигрантов насчитывалось примерно 192 млн. – к 2010 году их число вырастет до 210 млн. 128 млн. из них оседут в индустриально развитых странах – переселенцы из иных государств будут составлять 10% их населения.

В свою очередь, уменьшение размера семей и увеличение продолжительности жизни обуславливают процесс старения населения во всем мире. В 1950 году лишь 8% от общей численности населения планеты составляли люди в возрасте 60 лет или старше. К 2009 году эта доля увеличилась до 11%, в 2050 году она достигнет 22% и превысит долю детей в возрасте до 15 лет.

Процесс старения населения протекает более быстрыми темпами в более развитых регионах, где доля пожилых людей, по оценкам, в 2009 году составляла 21% и уже значительно превосходит долю детей. К 2050 году каждый третий житель индустриально развитых государств перешагнет 60-летнюю отметку.

В 2008 году впервые в истории число жителей городов превысило число жителей сельских районов. Ожидается, что урбанизация будет происходить быстрыми темпами во многих развивающихся странах, в результате чего к 2050 году 70% всех жителей планеты будут проживать в городах.

По материалам Washprofile.org