

Поверь в мечту!

Александр Солженицын (90 лет), Вольтер (урождённый Франсуа-Мари Аруэ, 84 года), Лев Толстой (82 года), Поль Брэгг (92 года), Рональд Рейган (92 года), Микеланжело Буонарроти (89 лет) и многие другие — люди, которые прожили довольно долгую плодотворную жизнь. И хотя каждый из них имел трудную судьбу, это не мешало ему дожить до глубокой старости. Значит, не жизненные невзгоды, не хворь являются причиной раннего ухода человека из жизни.

Тогда, может быть, курение, алкоголь или кофе сокращают нам жизнь? Но известно, что некая Элизабет Дюриэн прожила 114 лет. Ее современники утверждали, что главную пищу этой дамы составлял кофе — она пила его до 40 чашек в день. Стоит обратить внимание на одну деталь — г-жа Дюриэн была человеком веселого нрава.

Возьмем еще один экстраординарный случай. Хавьер Перейра, житель Колумбии, прожил 169 лет. В честь его долгожительства власти решили выпустить почтовую марку. Когда спросили его согласия на выпуск марки, Перейра сказал, что он не против, только внизу марки пусть напишут: «И пью, и курю».

Вино, сигареты, кофе в данном случае ни при чем. Тогда что?

Ученые неоднократно обращались к вопросу долгожительства, исследуя его со всех сторон. Организовывались различные международные проекты по изучению долгожителей, но проблема не была исследована до конца.

«Поверь в мечту! Поверь в мечту — и в путь!» — поет Юрий Антонов в популярной песне прошлых лет.

Американские ученые из Университета Раш задались вопросом: какие факторы влияют на пожилого человека, не оставляя ему шансов на долгую жизнь.

Они собрали 1200 пожилых людей и наблюдали за ними в течение 5 лет. За это время 150 из них покинули этот мир.

Специалисты анализировали состояние физического и психологического здоровья пожилых пациентов. Регулярно проводились анкетирования. Учитывалось все: семейная обстановка, степень религиозности,

Американские ученые из Университета Раш, проведя исследование, выяснили: люди, не позволяющие рутине поглотить их, живут дольше, а чаще всего рано уходят из жизни те, кто утратил свою мечту.



Фото: Ирина РУДСКАЯ/Великая Эпоха

Ученые утверждают, что престарелые люди, у которых есть цель в жизни, живут дольше, чем их ровесники, ее не имеющие

моральное состояние, материальная обеспеченность и другие факторы.

После тщательного анализа оказалось, что причиной раннего ухода на тот свет явилась потеря ими смысла жизни. Другими словами, чаще всего умирали люди, которые полностью утратили мечту, и их поглотила рутина.

Когда у человека исчезала цель жизни, у него уже не было необходимости сопротивляться болезням — и разные недуги «съедали» его.

Ученые сделали вывод: люди, не позволяющие рутине поглотить их, живут дольше. Таким образом, когда у человека есть какая-либо стратегическая задача, которую он ставит перед собой, то это существенно (на 50%) снижает угрозу преждевременной смерти.

Итак, исследователи утверждают, что престарелые люди, у которых есть цель в жизни, живут дольше, чем их ровесники, ее не имеющие. Результаты исследования американских ученых изложены в журнале Psychosomatic Medicine.

Еще в Ветхом Завете говорится о Мафусаиле, который прожил 969 лет. До наших дней дошли сведения о том, что и в свои 600 лет он выглядел так молодо, что никто не давал ему больше 350-ти... Видимо, цель, которую Мафусаил перед собой поставил, была грандиозной, поэтому ему был дан большой запас сил.

Ирина РУДСКАЯ

Новости науки

Муравьи пользуются интеллектом

Наблюдая за пустынными муравьями-бегунками Cataglyphis cursor, французские и американские ученые-этологи обнаружили, что те не бросают попавших в беду сородичей, а напротив, спасают их, причем действия насекомых нельзя было объяснить одними рефлексам.

Тогда этологи поставили множество опытов, которые позволили определить, что, во-первых, муравьи помогают товарищу в беде целенаправленно, во-вторых, они приходят на помощь только к муравью из своей семьи, в-третьих, муравьи-бегунки Cataglyphis cursor использовали смекалку, чтобы вызволить своего товарища из ловушки. Во время эксперимента муравья привязывали за лапку нейлоновой нитью, нить приклеивали к листу бумаги и засыпали все песком. Муравьи не только откапывают своего товарища, не только пытались вытащить его за ноги, но отыскивали в песке нейлоновую нить и перегрызали ее.

Так было впервые обнаружено, что муравьи пользовались интеллектом. Результаты своих исследований ученые опубликовали в журнале PLoS One.

Да, не только человеку, но и животным и даже насекомым свойственно приходить на помощь, когда их товарищ находится в беде.

Екатерина ВОРОНИХИНА

Свет всему голова

Биологическую продуктивность небольших озер ограничивает недостаток света. К такому выводу пришли экологи из шведского Университета Умео.

Считается, что микроскопические планктонные водоросли и другие фотосинтезирующие организмы являются первичной продукцией озер. Они зависят от количества содержащихся в воде азота и особенно фосфора.

Первичная продукция образует пищевую базу для мелких беспозвоночных животных, которые, в свою очередь, являются пищей для рыб. При анализе большого количества озер хорошо прослеживается зависимость между величиной первичной продукции и количеством рыбы в водоеме: чем больше планктона, тем лучше улов. Но планктонных водорослей больше там, где больше фосфора.

Однако для северных озер Финляндии, Скандинавии и Северной Америки не удалось выявить значимую зависимость количества рыб от концентрации фосфора. Провели дополнительные исследования. В результате, оказалось, что ограничительным фактором является недостаточная освещенность водной толщи и дна, а не наличие растворенного в воде фосфора. Одним словом, свет является главным фактором продуктивности озер.

Юлий ЮРЬЕВ

Энергия дождя: копейка рубль бережет

Все в мире состоит из энергии. Она есть везде: и в космосе, и в навозе. Есть и в каплях прошедшего дождя... Человеку надо лишь научиться ее извлекать.

И вот, недавно французские ученые разработали технологию сбора энергии дождевых капель, а затем — ее преобразования. Специалисты считают, что их установка позволит получать ток для маломощных устройств. Об этом сообщает Science.YoRead.ru.

Экспериментальная установка для извлечения энергии падающих капель дождя включает пластину толщиной 25 микрон из полимера-пьезоэлектрика, о которую ударяются капли воды. В момент падения энергия движущейся капли переходит в потенциальную энергию пластины, в которой возникают механические колебания. Они, в свою очередь, гене-



Фото: Ирина РУДСКАЯ/Великая Эпоха

Энергия есть и в каплях дождя

рируют кратковременный ток внутри материала пластины. Чем крупнее капли, тем больше энергии.

Данная опытная установка позволяла производить 1 микроватт постоянной мощности.

И хотя такая энергия слишком мала, но

и она позволит сохранить и природные ресурсы Земли, и экологию. Как говорится в русской пословице, копейка рубль бережет.

Арсений АСТАФЬЕВ