

Вкусный шаг к здоровью

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА
СУХОФРУКТОВ



10 стр.

Претенденты на бой

С ФЁДОРОМ
ЕМЕЛЬЯНЕНКО
ВЫСТРАИВАЮТСЯ В ОЧЕРЕДЬ



11 стр.

Frieden – Freundschaft, мир – дружба

«...ХОЧУ УВИДЕТЬ ЦВИНГЕР!»



13 стр.

«Император Николай II и судьба православной России»



Как вспоминает известный в эмиграции поэт-фольклорист, гуслир Александр Ефимович Котомкин, «Ленин еще до революции 1905 года, живя в Ницце, зарабатывал на пропитание тем, что водил приезжающих на курорт богатых гостей по местным притонам, подсылая к ним шулеров-картежников, которые делились с Лениным своей добычей».

В книге А. Мирек описывает события, происходившие с монархией в России в 1881-1917 гг.

Читайте на стр. 5

Врач-онколог Феликс Ким: «Опускать руки перед болезнью я не буду»



Его кабинет не похож на кабинет врача, он оклеен детскими рисунками, на которых дети рисуют СВОЕГО ДОКТОРА, посвящают ему свои стихи и пишут слова благодарности.

Феликс Ким рассказал о причинах образования рака, перспективах излечения, а также поделился своим отношением к эвтаназии.

Читайте на стр. 8

Доклад Freedom House: в мире стало меньше свободы

После падения коммунистических режимов в странах Восточной Европы в 1989 году, а затем распада Советского Союза, многие ожидали распространения демократии и свободы во всем мире. Но в последние несколько лет движение в сторону большей демократии и прав человека затормозилось из-за сопротивления авторитарных режимов.

По данным исследования, проведенного неправительственной организацией Freedom House в 194 странах мира и на 14 территориях, в прошлом году во всем мире ситуация со свободой, демократией и правами человека не улучшилась. Конечно, наблюдались некоторые положительные изменения, однако их перевешивает снижение уровня свободы в 40 странах Африки, Латинской Америки, Ближнего Востока и стран бывшего Советского Союза.

Арч Паддингтон, директор отдела исследований Freedom House, заявил: «Спад... коснулся стран, которые ранее демонстрировали потенциальные признаки реформ, и это сопровождается расширением преследования политических диссидентов и независимых журналистов».



В 2009 г. ситуация со свободой, демократией и правами человека не улучшилась. Год был отмечен «усилением репрессий против правозащитников и гражданских активистов», - говорится в пресс релизе Freedom House

2009 год был отмечен «усилением репрессий против правозащитников и гражданских активистов», - говорится в пресс-релизе Freedom House. «Самые мощные авторитарные режимы стали более репрессивными, более влиятельными на международной арене и более бескомпромиссными», - сказал Паддингтон.

На форуме, организованном Freedom House в день выпуска доклада «Свобода в мире», были разногласия по поводу использованного в отчете термина «закат» свободы. Томас Карозерс, основатель и директор отдела развития демократии и соблюдения законности Фонда Карнеги, а

также ведущий эксперт по демократизации, предпочитает термин «застой», а не «закат» или «шаг назад».

В любом случае, никто не оспаривает тот факт, что состояние свободы в мире улучшилось по сравнению с 1989 годом с ростом числа выборных демократий. И в большинстве стран, которые добились прогресса 20 лет назад, рецидивов не было. Тем не менее, результаты исследований Freedom House за последние четыре года ставят под сомнение неизбежность расширения демократии в мире.

Продолжение на стр. 2

Быть добрым – великое счастье ИЗ РОССИИ ПО ВСЕМУ МИРУ

17 февраля, в День спонтанного проявления доброты, в Москве, на Андреевском мосту в Нескучном саду, вырос «Одуванчик Доброты».

«Михаил Задорнов предложил идею – одуванчик. Я придумал такой одуванчик – с открытыми ладошками, на которых нарисованы открытые глаза – символ доброты, символ открытого сердца, – рассказал известный скульптор и художник Григорий Потоцкий. – Если положить на ладошку памятника свою ладошку, завязать ленточку и загадать желание, то оно обязательно сбудется».

О настоящем празднике «доброты и чудес», а также о волшебном месте вокруг него...

Читайте на стр. 7

