

Их можно понять...

ИЗ СЕМЕЙНЫХ ИСТОРИЙ

Ее можно понять. Пережить развод – это как остаться после землетрясения в живых, но без ног.

Троих детей суд оставил маме, значит, понял, что справится, понял, что дети ей дороги и что не сошла она с ума от веры в своего Бога. Дети со временем помогли маме обрести новые «ноги», на них она встала достаточно крепко, хотя все еще иногда шатается. Ее бывший муж женился вторично. Говорят, удачнее.

Его тоже можно понять. Развод оставил мужчину без «хлеба и одежды».

Религия говорит: «нашел жену – хлеб кушать и одежду носить будешь» (свободный перевод автора). Она была его «хлебом и одеждой» долгие годы, но потом «что-то» поняла, что-то сокровенно-важное открылось ей.

Что тут можно поделаться, когда такое огромное ясное понимание (даже просветление) спускается на человека, в частности на женщину? Это была ее Правда, а куда же Правду-то спрячешь? Она и не прятала, все поведала мужу: Бог, мол, не такой, каким его рисуют религии! А муж взял да и пошел советоваться со священным лицом, а потом с другим священным лицом, и еще... Его можно понять – растерялся, думал – жена с ума сходит, надо ее спасать.

А какой он – Бог? Она не могла говорить о Боге словами: музыкой, стихами – могла, а вот простыми словами, так, чтобы муж понял и другие собратья по религии – не смогла и... закрылась в себе, затаив просьбу к Тому, в кого верила: пусть поймет меня муж, или освободи от него.

Ее можно понять: муж ведь должен быть самым близким человеком, защитником, опорой... Такие мечты лелеяла об идеальном муже, наивно стремилась к ним.

А ему от жены не прозрений духовных надо было, не вдохновений, не душевной близости, а «хлеба да одежды». Мужик ведь по-другому устроен, проще, наверное. Жена к себе не подпускает – не может без душевного трепета, то бишь любви, подпустить (нет, любовь – это не та терминология, скажем: не может без душевной близости). А ему что делать?

Мужик есть мужик, даже религиозный образ жизни для него не усмирительная рубашка. Врач сказал, что у нее депрессия после последних родов, больше детей иметь нельзя. Прописал ей капли принимать три раза в день до еды. Она попробовала один раз и все, перестала принимать, не верила в лекарства. А он подал на развод.

Потерпел бы он годик, поменял бы тактику, попробовал бы снисходительность на вкус, пожалел бы ее, наконец, детьми бы занялся активнее – ведь маленький только родился. А она не замыкалась бы в своих мечтах, спустилась бы на простой житейский уровень, хотя бы временно, чтобы муж к Тому, в кого она верила, ревновать перестал.

Но в таких ситуациях люди почему-то думают только о себе и жалеют только себя. Их можно понять...

Но тогда повернуть жизнь вспять, чтобы до развода не доходило, даже Бог не сможет.

И Бога понять можно...

Хава ТОР



ФОТО: ХАВА ТОР /ВЕЛИКАЯ ЭПОХА

Их можно понять...

ИССЛЕДОВАНИЯ

Ослепнуть от ревности?

Исследователи в США продемонстрировали, насколько ревность мешает женщинам сосредоточиться на задачах, поставленных перед ними.

Всем нам знакома ситуация, когда захлестнувшая нас буря чувств мешает выполнять работу и влияет на нашу объективность. В этой статье речь пойдет об исследовании одного из самых сильных чувств – ревности.

Есть много пословиц о том, как ревность ослепляет даже самых умных среди людей. Исследования, проведенные в университете штата Делавер, США, показывают, что при определенных обстоятельствах именно так и происходит. Было обнаружено, что внимание женщин, охваченных чувством ревности, настолько рассеяно, что они не в состоянии сосредоточить его на чем-либо.

Ученые предполагают, что результаты опыта указывают на глубинную связь межличностных отношений и способности обрабатывать информацию. Уже известно, что проблемы в межличностных отношениях влияют на физическое и душевное здоровье. Теперь ясно, что и

наши когнитивные (познавательные) способности зависят от того, спокойны мы или взбудоражены.

В одном из лабораторных исследований участвовали пары влюбленных. Они сидели рядом, но работали за разными компьютерами. Женщин просили выделять ландшафты среди быстро сменяющихся картин. В то же время они должны были абстрагироваться от неприятных для них картин. Параллельно, мужчин попросили давать оценку ландшафтам, которые им показывали. Внезапно исследователь, проводящий опыт, объявил, что с этой минуты мужчины должны давать оценку женщинам, появляющимся на экране компьютера.

В конце опыта женщин попросили описать, насколько дискомфортно они себя чувствовали, когда их партнер оценивал внешность других женщин на экране. Выяснилось, что, чем больший дискомфорт испытывала женщина, тем более рассеянным было ее внимание и тем труднее ей было выполнять задание на компьютере. Эта связь между ревностью и неспособностью сосредоточиться на выполняемой работе наблюдалась лишь в той части опыта, когда мужчин просили оценивать других женщин. Влияние ревности на женщин было значительным вне зависимости от их способностей и личностных качеств.

Исследователи планируют следующий этап исследований, в ходе которого они проверят, что произойдет, когда мужчины и женщины поменяются ролями. Их целью будет проверить, насколько «слепнут» мужчины при подобных опытах.

Ракефет ТАВОР

Афоризмы про ревность

Ревность – чудовище, само себя и зачинающее, и рождающее.

Уильям Шекспир

Ревность всегда смотрит в подзорную трубу, делающую маленькие предметы большими, карликов – гигантами, подозрения – истинами.

Мигель Сервантес де Сааведра

Ревность – это искусство причинять себе ещё больше зла, чем другим.

Александр Дюма-сын

С сильной любовью не могут ужиться черные подозрения.

Пьер Абеляр

Ревность так унижает, что хочется возвыситься до незнания.

Геннадий Малкин

Ревность всегда глупа: она возникает или слишком рано, или слишком поздно.

Неизвестный автор



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Свиной шашлык с ананасом

Шашлык готовится на гриле или на открытом огне. Ананас придаст мясу пикантный вкус и не даст отложиться лишнему жиру.

Вам понадобятся:

около 500 кг свежих очищенных долек ананаса (примерно 4-5 круглых долек);
небольшой кусочек свежего имбирного корня (1 см);
1 ст. л. лимонного сока;
щепотка сахарного песка;
0,5 ч. л. сушеного базилика;
500 г свиного мяса;
2 зубчика чеснока;
2 ст. л. соуса чили;
1-2 ч. л. соевого соуса;
2 зеленых сладких перца.

Ананасовые дольки, очищенные от сердцевин и кожуры, нарежьте кусочками со стороны примерно 1,5 см и положите в миску. Туда же натрите имбирный корень, положите базилик, добавьте лимонный сок и сахарный песок. Все перемешайте и отставьте в сторону.

Мясо нарежьте кубиками. Разотрите чеснок и перемешайте его с соусом чили и соевым соусом. Сладкий перец вымойте и нарежьте квадратиками примерно такой же величины, как ананас.

Наденьте на шампуры сладкий перец, мясо и ананас, чередуя их. Смажьте все соусом. Теперь включайте электрический гриль или разводите огонь. Готовится



ФОТО С САЙТА WWW.IMFONLINE.RU

Свиной шашлык с ананасом

шашлык примерно 15 минут. Не забывайте его время от времени переворачивать.

Антонина ГОРБАЧЕВА