

Чем занять детей летом?

Лето в разгаре. У детей много свободного времени. У родителей его, возможно, нет совсем, но дети требуют внимания.

Предлагаем четыре варианта совместных занятий, которые, может быть, вам понравятся. Они просты, но самое главное – обогащают знаниями и создают необходимую всему семейству теплую, творческую атмосферу.

Сажаем растения

Сначала идем вместе в магазин или теплицу, где выбираем семена, саженцы или рассаду, подходящие для высаживания в летний сезон. Заранее обсуждаем, где будем сажать растения – дома или на дачном участке, так как необходимо учитывать, где они лучше всего приживаются. Также выбираем нужной формы горшок, если решим в него что-нибудь посадить. Кстати, горшок можно украсить рисунком – это тоже очень интересное занятие.

Хорошо, если наш совместный выбор падет на растение, требующее постоянного ухода. Таким образом, у ребенка будет вырабатываться терпение, так как дети, в силу своей подвижности, обычно быстро «загораются» и быстро «остывают». При правильном ежедневном уходе растение будет расти быстро, и мы сможем каждый день вместе радоваться новому распутившемуся листочку или цветку.

Делаем маленький вулкан

Берем пустую пластиковую бутылку, отрезаем острым ножом или ножницами горлышко и укрепляем ее на подносе. Затем придаем бутылке и подносу вид настоящего вулкана (т.е. занимается дизайном). Это совсем нетрудно сделать, используя краски, бумагу, камни, ветки и т. д.

Теперь начинается самое интересное: насыпаем вокруг «горы» питьевую соду и заливаем ее небольшим количеством уксуса. Наблюдаем, что будет. Потом можем вместе посмотреть какой-нибудь фильм на эту тему и усовершенствовать наше домашнее извержение вулкана.

Плавающее яйцо

Первый опыт. Берем стакан и наполняем его чистой водой. Опускаем в воду сырое яйцо. Что произошло? Яйцо пошло ко дну.

Второй опыт. Наполняем стакан чистой водой до половины и добавляем 6 г соли. Затем доливаем еще чистой воды, наполнив стакан до краев, и опускаем в него яйцо. Что происходит? Яйцо погрузилось на половину и всплыло на поверхность.

Здесь можно объяснить детям, что такое плотность: когда плотность яйца сравнялась с плотностью воды, оно и всплыло.

Можно проделать такой же опыт с вареным яйцом и с другими предметами, изменяя плотность воды добавлением в нее соли и т. д.

Статическое электричество

Первый этап. Возьмем маленький кусочек корнфлекса (кукурузных хлопьев) и привяжем его к нитке. Другой конец нитки привяжем, например, к краю стола так, чтобы кусочек корнфлекса свободно болтался в воздухе как маятник.

Второй этап. Берем расческу для волос с мелкими зубчиками (Внимание! Расческа не должна быть пыльной и грязной), и расчесываем длинные сухие волосы. Расческа зарядится. Как мы это



Пробудив в детях любопытство, займитесь вместе творчеством

проверяем? Ребенок, наверняка, догадается, «как» – подносим к висящему на нитке корнфлексу и ждем реакции.

Что происходит? Кусочек корнфлекса притягивается к расческе, а потом отпрыгивает от нее, как ошпаренный. Почему? Объясняем ребенку, что расческа через волосы зарядилась отрицательным статическим зарядом. При приближении расчески к корнфлексу, последний, свободно болтающийся на нитке, почувствовал отрицательный заряд и потянулся к ней. Дети, которые еще не знают об отрицательных и положительных зарядах, могут узнать об этом, а те, которые уже знают, могут рассказать всю дальнейшую электродраму самостоятельно.

Проведем опыты со статическим электричеством, используя другие материалы. Например, вместо рас-

чески – надувной шарик, вместо корнфлекса – рис, и т. д.

Если вдруг у вас какой-то опыт не совсем получится – не страшное. Главное, это пробудит в детях

любопытство и даст вам возможность вместе заняться творчеством.

Хава TOP

Внуки говорят о бабушках

Дети – удивительно умный народ, они мастера на точные полноценные определения. Что же думают дети о бабушках?



ФОТО: СЕРГЕЙ ЕЛИЩКИН

С молодыми бабушками очень здорово, они много знают и умеют

- У бабушек нет своих детей, поэтому они детей и любят.
- Бабушки ничем не заняты, они просто находятся рядом.
- Когда бабушки гуляют с детьми, они стараются не наступать на растения и не говорят тебе: «Идем быстрее, идем быстрее!»
- У бабушек всегда есть время для детей.
- Бабушки всегда отвечают на наши вопросы и не говорят: «Вырастешь – поймешь».
- Бабушки всегда находят то, что мы теряем.
- Бабушки знают, что нам хочется самый большой кусок пирога.
- Настоящие бабушки никогда не бьют своих внуков, они даже сердятся, улыбаясь.
- У всех бабушек есть очки, а некоторые умеют вытаскивать зубы.
- Бабушки читают нам один и тот же рассказ по многу раз и никогда не пропускают кусочки текста.
- В основном, бабушки полные, но не настолько, чтобы не завязать нам шнурки.
- Бабушки не такие слабые, какими кажутся, но они умирают быстрее других.

Хава TOP

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Французский клафути с кабачками и моцареллой

Клафути – это нежный суфле-пирог. Он обычно готовится с ягодами. Однако можно приготовить его и с овощами, получится красивый и вкусный завтрак.

Вам понадобится:

2 кабачка или цуккини,
1 шарик моцареллы (свежий итальянский сыр)
2 зубчика чеснока
2 яйца
30 г сливочного масла
200 г молока
2 ст. л. сметаны
растительное масло
80 г муки
петрушка, орегано (или другие специи)
соль, перец.



ФОТО: R.FOTO.RADIKAL.RU

Французский клафути с кабачками и моцареллой

Смазать сливочным маслом блюдо для выпекания, выложить в него жареные кабачки и залить жидкой массой. Посыпать сверху тонко нарезанными кусочками моцареллы и ореганом. Выпекать примерно 30 минут до образования золотистой корочки.

Приятного аппетита!

Мария МАНУКЬЯНЦ

Приготовление:

Разогреть духовку до 180 градусов.

Порезанные на кусочки кабачки обжарить в растительном масле, добавить чеснок, мелко нарезанную петрушку, посолить, поперчить. В отдельной чашке смешать муку с яйцами до однородной массы, затем влить туда молоко и сметану, посолить.