

«Здесь каждый хочет самосовершенствоваться»

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Заболевания десен и зубов становятся всеобщим бедствием независимо от возраста. По статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ими страдают 96% населения земного шара. По информации российских стоматологов, примерно столько же (9/10) россиян мучаются от кариеса.

Наш корреспондент взяла интервью у Елены Богдановой, заведующей ортопедическим отделением одной из ведущих стоматологических поликлиник Санкт-Петербурга.

— Елена Юрьевна, скажите, пожалуйста, какие факторы больше всего влияют на здоровье зубов?

— Первый фактор — это, конечно, наследственность. Она всегда играет большую роль. Когда я осматриваю маму, а потом ребенка, то вижу, что патология, в общем, похожа. Сейчас это регулируется, и помощь можно оказать в некоторых случаях и при наследственных заболеваниях или отклонениях, например прикусе.

Второй фактор — климатический, особенно качество воды. Важно, добавляется ли в воду фтор. Фтор играет большую роль в организме. Если он не поступает постоянно, то просто вымывается. И приходится использовать зубные пасты, ополаскиватели, аппликации, чтобы поддерживать состояние зубов.

Третий фактор — культура здоровья. Слишком поздно обращаются за помощью. Мамы не ведут вовремя своих детей к врачу, отсюда потери зубов. Протезирование в 18 лет — это ужасно, это стыдно.

И, конечно, профилактика! Это очень важно в любом возрасте. Необходимо, чтобы человек был мотивирован быть здоровым. Молодежь стала это понимать, но пожилые люди не очень придают этому значение. А ведь лучше состояние зубов поддерживать на определенном уровне и не доводить до резкого ухудшения. Человек должен знать: прошло полгода — надо идти к стоматологу.

Пусть врач только посмотрел и ничего не сделал, но он может по состоянию зубов сказать, какую профилактику нужно проводить. Когда человек приходит через полгода, можно увидеть, что появляется кариес, значит, надо подлечить один зубик. А у нас пациент приходит тогда, когда уже 9-10 зубов надо лечить! Но это же большой объем, и человеку тяжело переносить. Получив такой стресс, он не может второй раз прийти. Визит к стоматологу должен быть заранее запланирован, тогда сильной нагрузки можно избежать.

— Вы сказали о климатических условиях. Мне как жительнице Санкт-Петербурга интересно узнать, как влияет состав воды на состояние зубов петербуржцев?

— Климатические условия, конечно, имеют большое значение. Взять, к примеру, жителей Одессы и Петербурга, обследовать их на пародонт, и вы увидите огромную разницу.

В Петербурге вода не фторируется, вымывание из костей идет в огромном количестве, и многие женщины болеют остеопорозом. Если проверить состав воды в разных районах Петербурга, то он будет очень сильно отличаться, потому что нет стандартизации по фтору. А все из-за того, что у нас нет программы защиты качественного состава воды.

— Современные технологии позволяют изготавливать протезы из различных материалов, что бы Вы посоветовали, чем руководствоваться при выборе?

— Мы рекомендуем сначала пройти обследование на наличие аллергии, чтобы было видно, из каких материалов мы можем сделать протез. Потому что сейчас аллергия на население просто огромная! Люди занимаются самолечением, пьют антибиотики, носят синтетику, разные металлы, употребляют в пищу все эти ГМО, соевые продукты. Все это нагружает организм. Мы делаем обычную коронку, все отекает, и получается аллергия. Откуда? «У меня никогда не было!» — говорит пациент.

— Сейчас появилось много частных клиник. Пользоваться услугами коммерческих или государственных клиник — сегодня для себя каждый решает сам. Есть ли преимущества у такой крупной государственной клиники, как ваша?

— Я работаю в поликлинике № 9 на ул. Чайковского, существующей с 1958 года. Здесь работали выдающиеся личности в области стоматологии. В 80-90-х годах здесь начинались первые работы по имплантации, первая металлокерамика. Весь опыт прошлого бережно сохраняется и передается следующим поколениям.

Нам конкуренция не страшна по многим факторам. У нас хорошая техническая база, новое оборудование и новые разработки, а также наличие всех стоматологических подразделений в одном учреждении. В этом здании находится и кафедра челюстно-лицевой хирургии и центр сложного протезирования. Здесь помогают людям реабилитироваться после серьезных операций.

У нас достаточно стабильный состав врачей, часть из них работают здесь всю жизнь. У наших докторов высшие категории



Елена Богданова, зав. ортопедическим отделением стоматологической поликлиники №9

и богатый опыт. К ним из Германии и Израиля приезжают ученые, уехавшие из страны после падения коммунистического режима. Много делается в плане стерилизации, введены новые СанПиН (санитарные правила и нормы) в стране. Мне кажется, центральные большие поликлиники — это залог того, что процент заражения минимален.

— Расскажите, пожалуйста, о программе бесплатного зубопротезирования.

— Бесплатному зубопротезированию всегда уделялось внимание, но мы хотели расширить категорию таких лиц, которые могут обслуживаться за счет государства. Потому что из-за того, что пенсии начали прибавляться, люди не попадали в коридор 12 087 рублей (прожиточный минимум на душу населения в Санкт-Петербурге). С конкретными предложениями мы даже обращались в правительство.

Мы предлагали внести в список, например, многодетных мам с детьми. Ведь у многих женщин никаких льгот нет. Или чернобыльцы, военные. Ветераны войны приходят к нам, все в порядке, а мы не можем их принять, потому что им подняли пенсию. И все! Мы бы с радостью, но нет оснований.

— Не сказывается ли на качестве работ бесплатное протезирование?

— Если мы расходует государственные деньги, то мы должны сделать работу так, чтобы человек не думал о проблемах в течение 5 лет, хотя официальная гарантия — 1 год. И к этой кате-

гории граждан мы относимся с пристрастием. Почему? В этом возрасте любые протезы — это адаптация, которая с возрастом снижается, человек долго привыкает к протезам. Мы приглашаем пожилых людей на профосмотры, и они с радостью приходят.

— На кого рассчитана программа?

— Эта программа нужна, в основном, людям пожилого возраста. Она многим облегчила жизнь, но мне кажется, что в эту программу надо вводить больше категорий. Потому что пациентов, у которых пенсии меньше 12 000 рублей, мало. Им добавили 100-300 рублей — всё, они вышли за этот минимум. И мы уже не можем им ничем помочь.

Приходят и дети до 18 лет: например, сломали зуб — на качелях качались. Мы помогаем, но это очень сложно — зубы еще не сформированы, надо быть очень осторожным.

Еще появляются дети-инвалиды. Мама перенесла во время беременности воспаление легких, принимала антибиотики, и у детишек и молочные, и постоянные зубы уже с пораженной эмалью (они у них иглоподобные и с черными насечками). И таким детям надо поставить хотя бы пластмассовые коронки, чтобы у них не было психологической травмы из-за внешнего вида зубов.

— Какова цель программы?

— Мне кажется, она для того, чтобы хоть как-то скрасить нашим пенсионерам жизнь. Они недополучили внимания от государства, много недополучили. И это, мне кажется, помощь какая-то пусть не в деньгах, а в зубопротезировании.

— Отличается ли отношение к платным и бесплатным пациентам?

— У нас ведь одни руки. И нет такого, что человек пришел на платный прием, то мы сделаем хорошо, а на вечерний бесплатный прием — плохо. Это работа, это статус.

Здесь люди очень профессиональные. Поэтому когда человек что-то делает непрофессионально, это сразу бросается в глаза. Существует контрольная комиссия, которая проверяет качество медицинской помощи — это одно. Но еще выше для нас — самоконтроль, самодисциплина, человек не может сделать плохо, тут же все будет оценено докторами, к которым пациент идет дальше, потому что пациенты проходят через несколько врачей. Никто не подойдет, не скажет, но ты будешь это чувствовать. К тебе пойдет мало пациентов, тебя не будут приглашать на консультацию. Ты моментально почувствуешь, как все закрылось, потому что ты сделал плохо.

Планируем расширение, будем делать 3Д рентгенограмму, имплантацию. Будут новшества в детской хирургии. Все стремятся проходить учебу, узнавать что-то новенькое, куда-то съездить. Здесь каждый хочет самосовершенствоваться.

Татьяна СИГАЛИНА
Адрес стоматологической
поликлиники № 9
Санкт-Петербург,
ул. Чайковского, д. 27
Ортопедическое отделение