

Потеряв все, вновь добиться высот



ФОТО: NTD

Свою жизнь должна изменить сама

Как преодолеть трудности и изменить свою жизнь?

Бизнес-инструктор мирового класса Рианнон Риз рассказала телеканалу NTD, как на собственном опыте испытала, что значит потерять все и, начиная с нуля, вновь добиться успеха.

После окончания университета Рианнон успешно продвигалась по служебной лестнице в одной из компаний. Однако после того, как ее брат покончил жизнь самоубийством, она пересмотрела свою жизнь.

«Я получила диплом по гомеопатии, степень магистра гомеопатии и открыла свое дело», — рассказывает Рианнон. Она переехала в Канаду. Вскоре ее брак распался, а бизнес потерпел неудачу, и Рианнон пришлось жить в палатке с четырехлетним сыном.

«Я плакала по ночам, глядя, как сын сопит рядом со мной, и задавала себе вопрос: когда смогу накормить его чем-либо еще, кроме риса и чечевицы?», — вспоминает Рианнон.

Сегодня она специалист мирового класса и обладательница международной награды

«Action Man» («Человек действия»), которую ей вручили в 2010 году в Барселоне. Так же помогло ей изменить свою жизнь?

«В то время я каждый день молилась Богу: «Пожалуйста, Боже, измени мою жизнь...». Тогда я не понимала, что сама должна изменить свою жизнь».

Болезнь матери заставила Рианнон бороться с силами и преодолеть сложившиеся обстоятельства. «Мною сейчас движет желание изменить жизнь других. Я не хочу, чтобы другие люди испытывали такую же боль, что и я, а если они уже испытывают ее, то я хотела бы помочь им измениться и прожить замечательную жизнь».

Свой опыт Рианнон Риз отразила в своей книге «Как подняться на гору Эверест в сандалиях».

NTD

Модные тенденции сезона ОСЕНЬ-ЗИМА 2011-2012

Их можно обозначить как элегантный шик. В то же время модели одежды, представленные на мировых подиумах, отличаются практичностью и универсальностью.

Одна из модных тенденций сезона — это наличие контрастов. В коллекциях кутюрье соседствуют женственные и утонченные образы 50-х и 60-х годов со строгими моделями в стиле минимализма 90-х. Яркие цветовые сочетания переключаются со спокойной гаммой нейтральных оттенков серого, черного и коричневого цветов. Силуэт стал более объемным.

Женственный романтизм

Женственные силуэты 50-х и 60-х годов до сих пор остаются трендом. Такие образы представляют нам Gucci и Dior. Юбка-карандаш длиной ниже колена красиво подчеркнет линию бедер, жакет с баской делает акцент на талии, меховой воротник добавит роскоши, а высокие перчатки завершат элегантный образ.

Стиль Денди



Мужской стиль, или стиль денди, — еще один тренд. В сезоне осень-зима 2012 модный образ денди можно встретить в коллекциях Chanel, Dolce & Gabbana, J.Crew, Max Azaria, Haute, Tommy Hilfiger, Karen Walker. Двубортные пиджаки, мужские рубашки, жилеты и брюки — все будет актуально. Из аксессуаров подойдут галстук или бабочка, подтяжки и ботинки на шнурках.

Стиль 70-х и 80-х

Осенью и зимой будет по-прежнему популярна мода 70-х. Модели в стиле семидесятых встречаются в коллекциях Chloe, Gap, Diane von Furstenberg, Just Cavalli, Kenzo. Это расклешенные брюки из шерсти, водолазка или шелковая блуза, пончо или жилет. Платья с запахом, юбка-трапеция и сапоги на высоком каблуке также создадут необходимый образ. Мода 80-х



ФОТО: GETTY IMAGES

предлагает нам брюки-бананы, свободные топы и объемные пиджаки.

Минимализм

Многие кутюрье обратились в осенне-зимнем сезоне к теме минимализма. Marc Jacobs для Louis Vuitton представил простые лаконичные модели. Такая одежда станет удачной основой для повседневного гардероба. В некоторых коллекциях также присутствует эклектика — сочетание предметов одежды разного стиля.

Цвета и принты

Самый модный тренд — это сочетание различных оттенков одного цвета. Модные оттенки осенне-зимнего сезона: томатный, брусничный, фиолетовый, горчичный, изумрудный, цвет спелой хурмы и синий. Дизайнеры Diane von Furstenberg и Donna Karan предлагают верхнюю одежду фиолетового цвета и различных оттенков красного.

Безусловно, актуальными остаются серый, черный и коричневый цвета. В моду входят сложные цветочные или геоме-



трические принты. Наиболее популярными будут зигзаг и разно-го рода геометрические фигуры, клетка и горох.

Фактура

Шифон — бесспорный лидер сезона. Модели, выполненные из шифона, присутствовали практически в каждой модной коллекции. Очень актуальными будут трикотаж, твид и шерсть. Из этих материалов выполнены пальто, накидки и пончо.



В дизайнерских коллекциях представлены также шубы из натурального и искусственного меха. Обратите внимание на длинные и укороченные модели, в которых присутствуют укорочен-



ченный рукав и длинный мех. Мех также встречается в отделке обуви.

Атлас, шелк и блестящие ткани используются и в моделях повседневной одежды.

Силуэт

Безусловный хит осенне-зимнего сезона 2012 года — это многослойный объемный силуэт. Перевернутый треугольник, прямоугольник, овал или трапеция будут особенно актуальны. Женственный X-силуэт уступил место объемным моделям, хотя и встречается во многих коллекциях.

Светлана АРСЕНЬЕВА

