

# В чем счастье: в браке или в одиночестве?

**Исследования, проведенные за последние годы, показывают, что люди вступают в брак во всё более зрелом возрасте независимо от расы, религии, пола, и также возрастает число тех, кто не собирается вступать в брак.**

В обществе всегда было принято сочувствовать людям, не создавшим семью, но времена меняются, меняются и представления об этом вопросе.

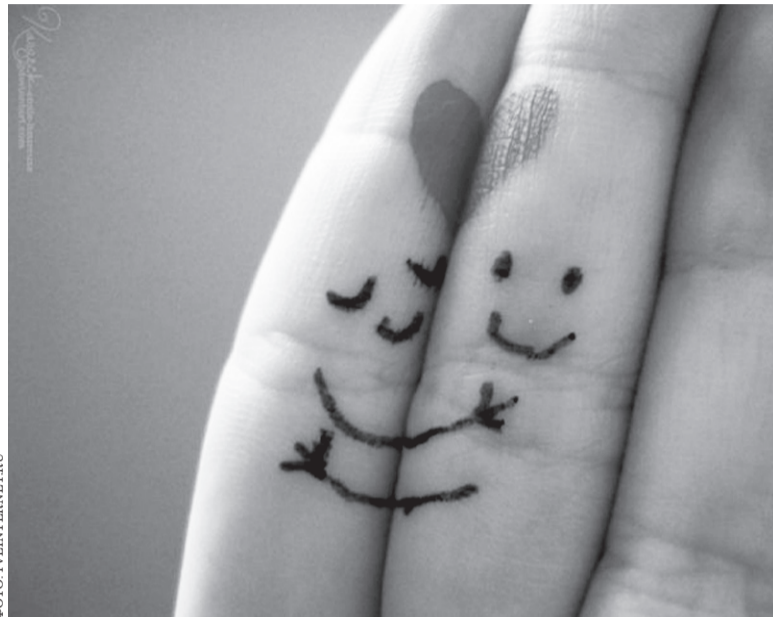
Еще недавно было принято считать, что холостякам живется плохо. Семейные пары, особенно в религиозных кругах, старались устроить одиночек, жалели их, как будто несчастней их нет на свете. Но свежая статистика говорит об обратном. Оказывается, одинокие мужчины и женщины совсем не считают себя обделенными, наоборот, видят таковыми семейных людей.

В наше время немногим парам после медового месяца удается справиться с суровыми испытаниями будней. Действительно, выстроить гармоничные отношения двум людям трудно. Правда, вдвоем веселее, но не всегда и не всем. Это очень непростая задача – сохранить лю-

бовь и взаимопонимание. Одиночки не имеют жизненных испытаний такого рода. Видимо, зная шестым чувством, что не справятся с ними, они просто не создают семью.

Представление о том, что все неженатые мужчины (незамужние женщины) любят одиночество и предпочитают проводить время наедине, и их никто другой, кроме самих себя, не интересуется, также оказалось неверным. Опять статистика говорит обратное: несемейные ведут активный общественный образ жизни. И это вполне оправданно – их не сковывают семейные узы.

Считается (вернее, считалось), что пожилых одиноких женщин интересуют только кошки. И частично это правда: действительно, уличных кошек подкармливают именно пожилые женщины. Однако есть данные о том, что из опрошенных пятидесяти одино-



Непростая задача – сохранить любовь и взаимопонимание

ких женщин пожилого возраста, сорок девять много лет поддерживают дружеские связи со многими людьми, шестнадцать из них – уже в течение 40 лет.

Считалось, что холостяки – эгоисты, а семейные менее эгоистичны потому, что им приходится поддерживать родственные

связи, а значит, легче устранить эгоистические качества. Оказалось, что это совсем не так. Именно люди несемейные в гораздо большей степени поддерживают родственные отношения и во всем помогают своим близким. Они также участвуют в добровольных благотворительных

акциях. Большой процент специалистов в области психологии и социологии как раз холостяки и холостячки.

Считалось, что одинокие люди страдают от болезней больше, чем семейные. Ведь они вряд ли готовят самим себе полезную еду, а пользуются пищей из пакетов, по ночам устраивают пирушки и т. д. И это тоже неверное представление! Семейному мужчине, например, жена поможет вести здоровый образ жизни, если сама к этому стремится, в семье легче с взаимопомощью. Но одиночек жизнь учит помогать самому себе, они и помогают себе в некоторых моментах успешнее, чем семейные люди.

Эта статья ни в коем случае не призывает к одиночеству: каждый строит свою жизнь так, как он хочет, или так, как у него получается. Просто мы настолько сильно подвержены стереотипам, что часто думаем о других людях совершенно не так, как они думают о себе.

Хава ТОР

## ЭКСПЕРТЫ СОВЕТУЮТ СОЗДАВАТЬ СЕМЬЮ ДО 30 ЛЕТ

**Россиянкам, которые боятся остаться без пары, следует создавать семью до 30 лет, так как после этого возраста численность мужчин начинается снижаться.**



По данным Всероссийской переписи населения, которая проходила в 2010 году, численность женщин превышает численность мужчин на 10,8 млн. человек. В 2002 году это превышение составляло

10 млн. человек. Ухудшение соотношения полов происходит из-за высокой смертности мужчин трудоспособного возраста. На 1000 мужчин в 2010 году приходилось 1163 женщины, в 2002 году – 1147.

«В тот период, когда формируются молодые брачные пары, у нас на брачном рынке все хорошо. Даже маленький избыток женихов есть. После 30 лет начинает наблюдаться превосходство численности женщин», – предупреждает руководитель Центра по изучению проблем народонаселения экономического факультета МГУ имени Ломоносова Валерий Елизаров.

По материалам РИА Новости

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ РАСТЕТ

**Материнский капитал увеличится с 1 января 2012 года более чем на 20 тысяч рублей до 387 640 руб. 30 коп. Об этом сообщает официальный сайт Пенсионного фонда РФ. В прошлом году материнский капитал получили более 3 миллионов семей.**



Государственная дума продлила срок стимулирующей программы до 2025 года. Расширили и сферу расходования средств материнского капитала. Ранее средства можно

было использовать для улучшения жилья, образования детей или как накопительную часть пенсии мамы. Сейчас эти деньги разрешается использовать на развитие ребенка и на оплату частного детского сада. Деньги, оставленные на накопительную часть пенсии, можно будет передавать по наследству.

Планируется в ближайшие три года выделить из бюджета дополнительно 70 млрд. рублей на оплату материнского капитала. Также с 1 января 2012 года пособие при рождении ребенка возрастет до 12,4 тыс. руб. Пособия по уходу за детьми с 1 января 2012 года увеличатся на 6%.

Оксана ТЮМЕНЦЕВА

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### Рецепты китайской кухни



ОТ ЦАО ЦЗЫГАНА, ШЕФ-ПОВАРА РЕСТОРАНА «ДРЕВНИЙ КИТАЙ»

#### Крылышки по-китайски

Куриные крылышки бросить в кипящую воду. Как только вода вновь закипит, откинуть крылышки на дуршлаг.

На раскаленную сковороду налить растительное масло, насыпать сахар (по вкусу), обжарить сахар до золотистого цвета и осторожно, но быстро добавить куриные крылышки и тут же накрыть крышкой.

Когда масло станет шипеть немного меньше, перевернуть крылышки таким образом, чтобы они полностью обвалялись в образовавшемся сахарном соусе.

Добавить кинзу, чеснок и томить до полной готовности.

#### Десерт

Очищенное яблоко аккуратно нарезать кольцами, предварительно вырезав сердцевину.

В пиво маленькими порциями добавить муку до консистенции густой сметаны.

Яблоки обмакнуть в кляр и обжарить во фритюре.

Подать с любым сиропом, можно со сгущенкой.

Приятного аппетита!



Цао Цзыган, шеф-повар ресторана «Древний Китай»