

В чем счастье: в браке или в одиночестве?

Исследования, проведенные за последние годы, показывают, что люди вступают в брак во всё более зрелом возрасте независимо от расы, религии, пола, и также возрастает число тех, кто не собирается вступать в брак.

В обществе всегда было принято сочувствовать людям, не создавшим семью, но времена меняются, меняются и представления об этом вопросе.

Еще недавно было принято считать, что холостякам живется плохо. Семейные пары, особенно в религиозных кругах, старались устроить одиночек, жалели их, как будто несчастней их нет на свете. Но свежая статистика говорит об обратном. Оказывается, одинокие мужчины и женщины совсем не считают себя обделенными, наоборот, видят таковыми семейных людей.

В наше время немногим парам после медового месяца удается справиться с суровыми испытаниями будней. Действительно, выстроить гармоничные отношения двум людям трудно. Правда, вдвоем веселее, но не всегда и не всем. Это очень непростая задача – сохранить лю-

бовь и взаимопонимание. Одиночки не имеют жизненных испытаний такого рода. Видимо, зная шестым чувством, что не справятся с ними, они просто не создают семью.

Представление о том, что все неженатые мужчины (незамужние женщины) любят одиночество и предпочитают проводить время наедине, и их никто другой, кроме самих себя, не интересуется, также оказалось неверным. Опять статистика говорит обратное: несемейные ведут активный общественный образ жизни. И это вполне оправданно – их не сковывают семейные узы.

Считается (вернее, считалось), что пожилых одиноких женщин интересуют только кошки. И частично это правда: действительно, уличных кошек подкармливают именно пожилые женщины. Однако есть данные о том, что из опрошенных пятидесяти одино-



Непростая задача – сохранить любовь и взаимопонимание

ких женщин пожилого возраста, сорок девять много лет поддерживают дружеские связи со многими людьми, шестнадцать из них – уже в течение 40 лет.

Считалось, что холостяки – эгоисты, а семейные менее эгоистичны потому, что им приходится поддерживать родственные

связи, а значит, легче устранить эгоистические качества. Оказалось, что это совсем не так. Именно люди несемейные в гораздо большей степени поддерживают родственные отношения и во всем помогают своим близким. Они также участвуют в добровольных благотворительных

акциях. Большой процент специалистов в области психологии и социологии как раз холостяки и холостячки.

Считалось, что одинокие люди страдают от болезней больше, чем семейные. Ведь они вряд ли готовят самим себе полезную еду, а пользуются пищей из пакетов, по ночам устраивают пирушки и т. д. И это тоже неверное представление! Семейному мужчине, например, жена поможет вести здоровый образ жизни, если сама к этому стремится, в семье легче с взаимопомощью. Но одиночек жизнь учит помогать самому себе, они и помогают себе в некоторых моментах успешнее, чем семейные люди.

Эта статья ни в коем случае не призывает к одиночеству: каждый строит свою жизнь так, как он хочет, или так, как у него получается. Просто мы настолько сильно подвержены стереотипам, что часто думаем о других людях совершенно не так, как они думают о себе.

Хава TOP

ЭКСПЕРТЫ СОВЕДУЮТ СОЗДАВАТЬ СЕМЬЮ ДО 30 ЛЕТ

Россиянкам, которые боятся остаться без пары, следует создавать семью до 30 лет, так как после этого возраста численность мужчин начинается снижаться.



По данным Всероссийской переписи населения, которая проходила в 2010 году, численность женщин превышает численность мужчин на 10,8 млн. человек. В 2002 году это превышение составляло

10 млн. человек. Ухудшение соотношения полов происходит из-за высокой смертности мужчин трудоспособного возраста. На 1000 мужчин в 2010 году приходилось 1163 женщины, в 2002 году – 1147.

«В тот период, когда формируются молодые брачные пары, у нас на брачном рынке все хорошо. Даже маленький избыток женихов есть. После 30 лет начинает наблюдаться превосходство численности женщин», – предупреждает руководитель Центра по изучению проблем народонаселения экономического факультета МГУ имени Ломоносова Валерий Елизаров.

По материалам РИА Новости

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ РАСТЕТ

Материнский капитал увеличится с 1 января 2012 года более чем на 20 тысяч рублей до 387 640 руб. 30 коп. Об этом сообщает официальный сайт Пенсионного фонда РФ. В прошлом году материнский капитал получили более 3 миллионов семей.



Государственная дума продлила срок стимулирующей программы до 2025 года. Расширили и сферу расходования средств материнского капитала. Ранее средства можно

было использовать для улучшения жилья, образования детей или как накопительную часть пенсии мамы. Сейчас эти деньги разрешается использовать на развитие ребенка и на оплату частного детского сада. Деньги, оставленные на накопительную часть пенсии, можно будет передавать по наследству.

Планируется в ближайшие три года выделить из бюджета дополнительно 70 млрд. рублей на оплату материнского капитала. Также с 1 января 2012 года пособие при рождении ребенка возрастет до 12,4 тыс. руб. Пособия по уходу за детьми с 1 января 2012 года увеличатся на 6%.

Оксана ТЮМЕНЦЕВА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Рецепты китайской кухни

ОТ ЦАО ЦЗЫГАНА, ШЕФ-ПОВАРА РЕСТОРАНА «ДРЕВНИЙ КИТАЙ»

Крылышки по-китайски

Куриные крылышки бросить в кипящую воду. Как только вода вновь закипит, откинуть крылышки на дуршлаг.

На раскаленную сковороду налить растительное масло, насыпать сахар (по вкусу), обжарить сахар до золотистого цвета и осторожно, но быстро добавить куриные крылышки и тут же накрыть крышкой.

Когда масло станет шипеть немного меньше, перевернуть крылышки таким образом, чтобы они полностью обвалялись в образовавшемся сахарном соусе.

Добавить кинзу, чеснок и томить до полной готовности.

Десерт

Очищенное яблоко аккуратно нарезать кольцами, предварительно вырезав сердцевину.

В пиво маленькими порциями добавить муку до консистенции густой сметаны.

Яблоки обмакнуть в кляр и обжарить во фритюре.

Подать с любым сиропом, можно со сгущенкой.

Приятного аппетита!



Цао Цзыган, шеф-повар ресторана «Древний Китай»